

# STUDIENBESCHREIBUNG

## Performance Analyse Fußball (IST)





**Martin Raschick – Assistent Video/Gegner-Analyse VfL Wolfsburg:**

*„Das Tätigkeitsfeld von Spielanalysten im Fußball ist vielfältig und entwickelt sich permanent weiter. Mit dem Studiengang ‚Performance Analyse Fußball‘ bietet das IST eine geeignete Weiterbildung, um auf die theoretischen und praktischen Herausforderungen dieses spannenden und zukunftssträchtigen Berufsfeldes vorbereitet zu sein.“*

**Roger Stilz – Sportlicher Leiter von Waasland-Beveren (Belgien):**

*„Die Bewertung, Analyse und Weiterentwicklung von Nachwuchsspielern ist ein komplexes Feld. Wie die Begleitung der jungen Spieler im konkreten aussieht, ist von Verein zu Verein unterschiedlich. Sie hängt nicht zuletzt von den Ressourcen ab, die der einzelne Verein zur Verfügung hat, im Kern geht es aber um eine klare Struktur, eine klare Herangehensweise, um klare Kommunikation und Absprachen. Es geht darum, im jeweiligen Verein bzw. im Nachwuchsleistungszentrum ein gemeinsames Verständnis zu entwickeln, wie die Mitarbeiter über und mit den Spielern, den Eltern, den Bekannten und den Beratern sprechen. Der Lehrgang ‚Performance Analyse Fußball‘ bietet zum Thema ‚Entwicklung von Nachwuchsspielern am Beispiel des FC St. Pauli‘ ein alltagsnahes Erfahrungsbild, ein konkreter Blick hinter die Kulissen eines deutschen Drei-Sterne-Nachwuchsleistungszentrums.“*



*Um die Lesbarkeit des Textes zu erhalten, wurde auf das Nebeneinander verschiedener Personen- und Berufsbezeichnungen verzichtet. Dafür bitten wir alle Leser (m/w/d) um Verständnis.*

## Der Markt

Fußballspiele analysieren, individuelle Potenziale entdecken und weiterentwickeln: Die rasante Weiterentwicklung in der Arbeitswelt Fußball wird auch und gerade im analytischen Bereich immer deutlicher.

Der Arbeitsmarkt vereint dabei zwei bedeutende Aspekte mit Perspektive: Er verfügt über ein hohes Potenzial an Arbeitsplätzen und bietet dabei ein äußerst vielfältiges, zukunftssträchtiges Arbeitsfeld. Für die Bewältigung der differenzierten Aufgaben werden mehr und mehr motivierte, vielseitige und flexible Mitarbeiter gesucht, die ein möglichst breites Ausbildungs- und Qualifikationsprofil besitzen. Eine dynamische Entwicklung, die sich besonders deutlich im Bereich der Performance Analyse zeigt. Durch stetig wachsende Möglichkeiten einer detaillierteren Datenerhebung und einfach zugängliche Datenbanken wächst auch die Bedeutung der individuellen Performance Analyse bis in die untersten Klassen im organisierten Fußball in Deutschland. Selbst im Amateurbereich werden im Training und während des Spiels bereits Daten der einzelnen Spieler erhoben, im Nachgang ausgewertet und fließen in die tägliche Arbeit des Trainerteams mit ein.

Auch im Profibereich ist die Stelle des Analysten immer wichtiger und entwickelt sich mehr und mehr zur bedeutenden Schnittstelle zwischen Trainerteam, Mannschaft und sportlicher Leitung.

Das notwendige Know-how wird Ihnen im Rahmen der Weiterbildung „Performance Analyse Fußball“ in einer Kombination von Studienheften, Seminare und Online-Vorlesungen vermittelt. Das Erlernen der theoretischen Grundlagen anhand von Studienheften bietet Ihnen größtmögliche örtliche und zeitliche Flexibilität. Das unerlässliche Praxiswissen erlernen Sie in den Seminaren, in denen Sie anhand von praxisnahen Beispielen, Gruppenarbeiten und Präsentationen erste Erfahrungen sammeln.

## Aufgaben und Tätigkeitsfelder

Mit dem IST-Diplom „Performance Analyse Fußball“ lernen Sie direkt von Experten aus dem deutschen Profi-Fußball und werden so zum Mitarbeiter im analytischen sowie praktischen Trainingsbereich in der Profibranche, im Nachwuchsleistungszentrum, im semiprofessionellen Bereich, im Verband, in Berateragenturen oder bei Ausrüstern, in Sportredaktionen, als Sportdirektor bzw. sportlicher Leiter oder Kaderplaner. Der Fußball entwickelt sich besonders im Bereich der Spielanalyse und der Einbindung von Daten stetig weiter und sorgt damit dafür, dass das Tätigkeitsfeld von Spielanalysten immer vielfältiger wird. Damit einher gehen ständig wachsende und sich verändernde Anforderungen an das Berufsbild eines Mitarbeiters in einer Analyse- und Scoutingabteilung.

Gerade in der Leistungsanalyse sind Bereiche wie Tracking, Einzelspieleranalysen und die Beobachtung und Auswertung der Performance einzelner Spieler – aber auch gesamter Mannschaftsteile und Mannschaften – zu einem unverzichtbaren Werkzeug jedes Trainerteams, Kaderplaners, Scouts und Spielanalysten geworden. Neben den analytischen und datenbezogenen Aspekten spielt für die Performance eines Spielers auch die Betreuung eine entscheidende Rolle – ganz besonders bei Nachwuchsspielern.

Die Bewertung, Analyse und Weiterentwicklung von Spielern ist damit ein ebenso wichtiges Feld im Bereich der Performance Analyse. Wie die Begleitung der jungen Spieler im Konkreten aussieht, ist von Verein zu Verein unterschiedlich. Sie hängt nicht zuletzt von den Ressourcen ab, die der einzelne Verein zur Verfügung hat. Im Kern geht es aber um eine klare Struktur, eine klare Herangehensweise, um klare Kommunikation und Absprachen. Es geht darum, im jeweiligen Verein bzw. im Nachwuchsleistungszentrum ein gemeinsames Verständnis zu entwickeln, wie die Mitarbeiter über und mit den Spielern, den Eltern, den Bekannten und den Beratern sprechen.

## Zielgruppen

Der Kurs richtet sich an:

- ▶ Absolventen der IST-Weiterbildung „Spielanalyse & Scouting“
- ▶ Spielanalysten
- ▶ Scouts
- ▶ Trainer/Co-Trainer
- ▶ Kaderplaner
- ▶ Sportdirektoren/Sportmanager
- ▶ NLZ-Mitarbeiter
- ▶ Aktive und ehemalige Profi-Fußballer
- ▶ Sportwissenschaftler
- ▶ Aktive und angehende Spitzenschiedsrichter

Der Lehrgang ist aber auch für Quereinsteiger gedacht, die bereits einschlägige Berufserfahrung gesammelt bzw. Kenntnisse in den Bereichen Spielanalyse, Scouting und/oder Trainerwesen im Fußball erworben haben.

## Studienübersicht

Das IST-Studieninstitut bietet die 8-monatige Weiterbildung „Performance Analyse Fußball“ in Form eines staatlich geprüften und zugelassenen Fernstudiums mit fünf Studienheften, zwei Seminaren und fünf Online-Vorlesungen an. Diese Unterrichtsform bringt Ihnen viele Vorteile:

Das Studienmaterial und die Konzeption dieser Weiterbildung wurden von der zuständigen staatlichen Stelle (Zentralstelle für Fernunterricht in Köln, [www.zfu.de](http://www.zfu.de)) überprüft und zugelassen. Das Fernstudium bietet Ihnen die Möglichkeit, die Weiterbildung problemlos berufsbegleitend oder neben dem Leistungssport durchzuführen und die meiste Zeit orts- und zeitunabhängig zu lernen.

Der Versand der Studienhefte erfolgt modular, d. h., Sie erhalten die Studienhefte „paketweise“ und können sich so Ihre Lernzeit noch freier einteilen. Des Weiteren stellen wir Ihnen die Studienmaterialien zusätzlich zu den gebundenen Studienheften in Ihrem Online-Campus als PDF-Dokumente zur Verfügung, sodass Sie sich diese auf Wunsch herunterladen und dann jederzeit an Ihrem Computer ansehen bzw. ausdrucken können. Die Teilnehmer, die das gesamte Studium onlinegestützt durchführen möchten, d. h. auf gedruckte Studienhefte verzichten, erhalten eine Ermäßigung von 5 % auf die Studiengebühren.

Im Folgenden sehen Sie eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

Idealverlauf	Versandmonat	Studienheft	Seminar*	Online-Vorlesungen
1	1	Einführung in die Performance Analyse		
2	2	Einzelspieleranalyse und -entwicklung inkl. Planspiel Pre- und Postmatchanalyse		Digitale Tools zur Performance Analyse Psychologische Tools
3	2		Match Day Live Analyse	
4	2	Performance Tracking		
5	2			Trackingdaten im Fußball Internationale Einblicke und vergleichender Status quo
6	5		Performance Tracking	
7	5	Taktikhandbuch		
8	5	Entwicklung von Nachwuchsspielern am Beispiel des FC St. Pauli		Persönlichkeitsentwicklung und Ausbildung

\*Es stehen Ihnen frei wählbare Termine im Online-Campus zur Verfügung.

## Studienhefte

### Studienheft 1

#### Einführung in die Performance Analyse

- Was ist Performance?
- Entwicklung des Fußballs aus physischer Sicht
- Wahrnehmung im Spiel und ihr Einfluss
- Neuronale Adaption
- Kognitive Prozesse
- Regenerationsfähigkeit
- Messung und Erfassung einzelner Parameter der Performance
- Quantitative vs. qualitative Methoden
- Zusammenhang Leistung und Erfolg
- Experteninterviews

### Studienheft 2

#### Einzelspieleranalyse und -entwicklung

##### inkl. Planspiel Pre- und Postmatchanalyse

- Die Einzelspieleranalyse als Grundlage der zielgerichteten Einzelspielerentwicklung
- Teilbereiche der Einzelspielerentwicklung
- Methoden der Einzelspieleranalyse
- Individualisierung als Mittel der Einzelspielerentwicklung
- Planspiel „Pre- und Postmatchanalyse“

### Studienheft 3

#### Performance Tracking

- Grundlagen des Performance Tracking
- Methoden der Datenerfassung und -verarbeitung
- Ereignisdaten, Positionsdaten Key Performance Indicators (KPI)
- Komplexe (advanced) Metriken
- Datenbanken, -anbieter und Plattformen
- Anwendungsgebiete und -beispiele
- Exkurs: Performance Tracking und die Auswirkung auf die Trainingssteuerung

**Studienheft 4****Taktikhandbuch**

- Modelle taktischen Verhaltens
- Ziele des Taktiktrainings
- Taktikvermittlung
- Individualtaktik
- Gruppentaktik
- Praxisbeispiele

**Studienheft 5****Entwicklung von Nachwuchsspielern am Beispiel des FC St. Pauli**

- Der Verein
- Der NLZ-Alltag
- Talentförderung

**Online-Vorlesungen:**

- Digitale Tools zur Performance Analyse
- Psychologische Tools
- Trackingdaten im Fußball
- Internationale Einblicke und vergleichender Status quo
- Persönlichkeitsentwicklung und Ausbildung

**Seminare**

Der begleitende Unterricht besteht aus zwei Seminaren, die zweitägig geplant sind. Die Seminare geben den Teilnehmern die Möglichkeit, den Inhalt der Studienhefte zu vertiefen und in die Praxis zu transferieren.

Es ist für uns selbstverständlich, dass die Seminare von praxiserfahrenen Dozenten durchgeführt werden, die über ein fundiertes Wissen in den verschiedenen Themenbereichen sowie langjährige Erfahrungen in der Erwachsenenbildung verfügen. Die Themen der einzelnen Seminare werden im Folgenden kurz vorgestellt:

### Seminar 1

#### Match Day Live Analyse

- Ein Spieltag aus Sicht eines Spielanalysten
- Direkter Transfer von der Theorie in die Praxis
- Wahrnehmung im Spiel und ihr Einfluss
- Einzelspieleranalyse
- Spielzusammenhänge

### Seminar 2

#### Performance Tracking

- Tools zur Datenerfassung und -verarbeitung
- Key Performance Indicators (KPI)
- Datenbanken, -anbieter und Plattformen
- Praxisbeispiele
- VAR-Technik live erleben – Training und Datenerfassung mit VAR

## Prüfungen

### Lernerfolgskontrolle

Grundsätzlich werden in jedem Studienheft am Ende eines jeden Kapitels Lernkontrollfragen gestellt, die sich auf den vorangegangenen Text beziehen. Die Antworten zu diesen Fragen finden Sie immer am Ende des Heftes. Somit haben Sie die Möglichkeit, Ihren Lernerfolg selbst zu überprüfen.

### Einsendearbeiten

Der Lehrgang beinhaltet auch Einsendearbeiten, die Sie im Online-Campus vorfinden und im Anschluss korrigiert zurückerhalten. Jede Einsendearbeit besteht aus Aufgaben, die sich auf die vorangegangenen Studienhefte beziehen. Für die Bearbeitung der Einsendearbeiten haben Sie bis zum Ende Ihres Studiums Zeit. Sie verteilen sich wie folgt:

#### Einsendearbeit 1

- Einführung in die Performance Analyse
- Einzelspieleranalyse und -entwicklung inkl. Planspiel Pre- und Postmatchanalyse

#### Einsendearbeit 2

- Performance Tracking
- Entwicklung von Nachwuchsspielern am Beispiel des FC St. Pauli

### Abschlussprüfungen

Am Ende Ihrer Weiterbildung schreiben Sie eine Abschlussklausur und eine Projektarbeit, die die einzelnen Themenbereiche abprüfen. Die Abschlussklausur kann an den verschiedenen IST-Prüfungsorten (Berlin, Hamburg, München und Düsseldorf) abgelegt werden.

## Studienabschluss

Nach erfolgreichem Abschluss des Fernstudiums erhalten Sie das IST-Diplom:

**Performance Analyse Fußball (IST)**

## Wir sind für Sie da!

Während der gesamten Dauer Ihres Fernstudiums steht Ihnen das Team der IST-Studienberatung für Fragen zum Aufbau, zum Ablauf und zur Organisation Ihrer Weiterbildung zur Verfügung.

Wir informieren Sie frühzeitig über die Termine Ihrer Seminare und laden Sie zu jedem Seminar mit einem persönlichen Schreiben unter Angabe der genauen Zeiten sowie der Anreise- und Übernachtungsmöglichkeiten ein. Bei den Seminaren stehen Ihnen immer persönliche Ansprechpartner des IST zur Verfügung, die Ihnen alle Fragen rund um Ihr Fernstudium beantworten und Ihnen zusätzliche Informationen geben.

Für alle fachlichen Fragen zu Ihren Studienmaterialien oder Seminarthemen steht Ihnen unser Beratungsteam für den Fachbereich Sport & Management zur Verfügung. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie. Sie erreichen uns unter +49 211 86668 0 oder per Mail unter [Sport@ist.de](mailto:Sport@ist.de).

## Auch im Anschluss an Ihr Fernstudium kümmern wir uns weiter um Sie:

Mithilfe der IST-Jobbörse [www.joborama.de](http://www.joborama.de) können Sie sich kostenfrei über offene Stellen in den Branchen Sport, Fitness, Wellness und Tourismus informieren oder gezielt nach einer Stelle suchen, indem Sie Ihr individuelles Qualifikationsprofil kostenlos einstellen und so interessierten Arbeitgebern zugänglich machen.

Unser monatlicher **Online-Newsletter**, der Ihnen per E-Mail zugeschickt wird, enthält aktuelle Informationen zu Entwicklungen der Branche, zu Messen und Ausstellungen sowie zu neuen IST-Angeboten.

Über den Besuch der **IST-Aufbaumodule** haben Absolventen die Möglichkeit, Zusatzqualifikationen zu attraktiven Sonderkonditionen (verkürzte Studiendauer, ermäßigte Preise) zu erwerben, um sich so in ihrem jeweiligen Fachbereich zu spezialisieren. Zum anderen gibt es für alle, die bereits eine Weiterbildung beim IST belegt haben und sich für ein weiteres IST-Angebot entscheiden, einen **Treue-Rabatt**.