



Karrierewege in der Fitnessbranche

Wer mehr weiß, wird mehr bewegen.

Fundiertes Fachwissen als Grundlage für Ihren Erfolg

Wer in der Fitnessbranche Kunden gewinnen und binden möchte, muss ein abwechslungsreiches Programm und perfekten Service bieten. Wechselnde Trends und neue Trainingserkenntnisse spielen in dieser Branche eine besondere Rolle. Wer hier arbeitet, muss immer auf dem neuesten Stand sein – stetige Weiterbildungen sind also enorm wichtig.

Je umfassender die Qualifikationen sind, umso besser sind die Voraussetzungen für den beruflichen Erfolg. Dabei ist es wichtig, auf die Qualität zu achten: denn die Kunden merken schnell, ob man weiß, wovon man spricht.

Das IST-Studieninstitut bietet Ihnen vielfältige Qualifikationen – Lizenzen, Diplome, IHK- und Hochschulabschlüsse – für alle Arbeitsfelder in der Fitnessbranche, von der Trainingsfläche über den Kursbereich bis hin zum Management.

Wir für Sie –
20 Jahre IST



Das IST-Studieninstitut

Seit 1989 steht das IST-Studieninstitut für hochwertige Weiterbildungen in den Bereichen „Fitness“, „Wellness & Gesundheit“, „Sport & Management“ sowie „Tourismus & Hospitality“. Mit dieser Spezialisierung ist das IST-Studieninstitut in Deutschland einzigartig.

Die Inhalte unserer Weiterbildungen vermitteln wir Ihnen in einer Kombination aus Präsenzphasen und schriftlichem Studienmaterial. Sie erwerben bei uns praxisnahes Fachwissen und anerkannte Qualifikationen – und profitieren dabei stets von der hohen Qualität unserer Angebote.

So sind die im Fernunterricht durchgeführten Weiterbildungen von der Zentralstelle für Fernunterricht staatlich geprüft und zugelassen. Zudem wurde das IST-Studieninstitut als einer der ersten Bildungsanbieter Deutschlands sowohl nach PAS 1037 als auch nach ISO 9001 zertifiziert.



Beim IST-Studieninstitut können Sie sich darauf verlassen, dass Sie kompetent betreut werden, marktorientierte und aktuelle Inhalte vermittelt bekommen und Fachwissen und Abschlüsse erlangen, die Sie bei Ihrer beruflichen Karriere unterstützen.

Das IST-Ausbildungssystem

Der Hochschulabschluss

FH

Mit dem „Fitnessökonom (FH)“ haben Sie die Möglichkeit, durch eine wissenschaftliche Weiterbildung ein Hochschulzertifikat zu erwerben, das die besonderen Anforderungen an Führungskräfte der Fitnessbranche abdeckt. Während der Hochschulweiterbildung nehmen Sie ohne Zusatzkosten an zwei IST-Trainingslizenzen Ihrer Wahl teil.

Der IHK-Abschluss

IHK

Der öffentlich-rechtliche Abschluss „Fitnessfachwirt (IHK)“ – der „Meister“ der Fitnessbranche – vereint trainingspraktische Elemente mit Management und Marketing und bereitet Sie optimal auf leitende Funktionen vor.

Das IST-Diplom

Diplom

Lehrgänge, die mit einem IST-Diplom abschließen, vermitteln neben wichtigem Grundlagenwissen auch zusätzliches Spezialwissen. Mit den IST-Diplomen aus dem Trainingsbereich erwerben Sie gleichzeitig verschiedene A-, B- und S-Lizenzen, die Ihre umfassenden Qualifikationen dokumentieren und Ihnen viele interessante Arbeitsbereiche eröffnen.

Die B-Lizenz

Basic

Für alle, die erstmalig auf der Trainingsfläche oder im Kursbereich tätig werden möchten, bieten unsere B-Lizenzen die ideale Grundlagenausbildung. Für alle, die darauf aufbauend weitere Qualifikationen anstreben, bieten wir eine Vielzahl von interessanten A-Lizenzen an.

Die A-Lizenz

Advanced

Unsere A-Lizenzen richten sich an Trainer, die bereits über Berufserfahrung verfügen. Durch das vermittelte aktuelle und praxisorientierte Spezialwissen entwickeln Sie sich zum Fitnessprofi und sind Experte in speziellen Bereichen des Fitnessmarktes.

Die S-Lizenz

Special

Einige IST-Lizenzen sind so aufgebaut, dass Sie auch ohne Vorkenntnisse Spezialwissen für Ihre praktische Tätigkeit in der Fitnessbranche erwerben können. Diese S-Lizenzen vermitteln Kenntnisse und Fertigkeiten in speziellen Arbeitsbereichen.

Fitnessökonom (FH)

Hochschulqualifikation

Dauer: 3 Semester

Beginn: Oktober (Wintersemester)

NEU!

Fitnessfachwirt (IHK)

IHK-Abschluss

Dauer: 18 Monate

14 Studienhefte, 7 Präsenzphasen

Beginn: April und Oktober

Studio- und Bereichsleitung

IST-Diplom

Dauer: 14 Monate

10 Studienhefte, 5 Präsenzphasen

Beginn: Erstmals ab Oktober 2009

NEU!

Sport- und Gesundheitstrainer (IST)/ Sport- und Fitnesskaufmann (IHK)

Betriebliche Ausbildung

IST-Diplom/IHK-Abschluss

Dauer: 30 Monate

26 Studienhefte, 23 Präsenzphasen

Beginn: April und Oktober

Auch am Südstützpunkt München

Bereichsleitung Fitness und GroupFitness

S-Lizenz

Dauer: 3 Monate

1 Studienheft, 2 Präsenzphasen

Beginn: Erstmals ab Dezember 2009

NEU!

Sport- und Fitnessstraining

IST-Diplom

Dauer: 12 Monate

10 Studienhefte, 6 Präsenzphasen

Beginn: Januar, April, Juli und Oktober

Auch am Südstützpunkt München

Fitnessstraining B-Lizenz

B-Lizenz

Dauer: 6 Monate

4 Studienhefte, 3 Präsenzphasen

Beginn: Januar, April, Juli und Oktober

Auch am Südstützpunkt München

Fitnessstraining A-Lizenz

A-Lizenz

Dauer: 6 Monate

3 Studienhefte, 3 Präsenzphasen

Beginn: Januar, April, Juli und Oktober

NEU!

PersonalTraining

IST-Diplom

Dauer: 12 Monate

7 Studienhefte, 6 Präsenzphasen

Beginn: Erstmals ab Oktober 2009

NEU!

PersonalTraining A-Lizenz

A-Lizenz

Dauer: 6 Monate

3 Studienhefte, 3 Präsenzphasen

Beginn: Monatlich

Auch am Südstützpunkt München

Rückentraining

A-Lizenz

Dauer: 2 Monate

1 Studienheft, 1 Präsenzphase

Beginn: März, Juni, September und Dezember

BodyBuilding

A-Lizenz

Dauer: 4 Monate

1 Studienheft, 3 Präsenzphasen

Beginn: April und Oktober

IndoorCycling

S-Lizenz

Dauer: 5 Monate

4 Studienhefte, 3 Präsenzphasen

Beginn: Monatlich

Ausdauertraining

A-Lizenz

Dauer: 2 Monate

1 Studienheft, 1 Präsenzphase

Beginn: Erstmals ab November 2009

NEU!



GroupFitnessstraining

IST-Diplom

Dauer: 12 Monate

7 Studienhefte, 6 Präsenzphasen

Beginn: April und Oktober

Auch am Südstützpunkt München

GroupFitnessstraining B-Lizenz

B-Lizenz

Dauer: 6 Monate

4 Studienhefte, 3 Präsenzphasen

Beginn: April und Oktober

Auch am Südstützpunkt München

Pilates

A-Lizenz

Dauer: 4 Monate

2 Studienhefte, 2 Präsenzphasen

Beginn: Januar, April, Juli und Oktober

Aquatraining

S-Lizenz

Dauer: 5 Monate

3 Studienhefte, 2 Präsenzphasen

Beginn: April und Oktober



Nordic Walking

A-Lizenz

Dauer: 2 Monate

1 Studienheft, 1 Präsenzphase

Beginn: Januar, April, Juli und Oktober

BestAging Training

IST-Diplom

Dauer: 12 Monate

6 Studienhefte, 7 Präsenzphasen

Beginn: April und Oktober

Fitness 50plus

A-Lizenz

Dauer: 5 Monate

2 Studienhefte, 3 Präsenzphasen

Beginn: Juni und Dezember

KinderFitnessstraining

S-Lizenz

Dauer: 6 Monate

2 Studienhefte, 4 Präsenzphasen

Beginn: April und Oktober

GewichtsCoaching

A-Lizenz

Dauer: 4 Monate

2 Studienhefte, 2 Präsenzphasen

Beginn: April und Oktober

Zusätzliche interessante Weiterbildungen bietet Ihnen auch unser Fachbereich „Wellness & Gesundheit“, u. a. mit Angeboten aus den Bereichen Yoga, Ayurveda oder Präventionstraining. Weitere Infos unter www.ist.de.



Heiko Florschütz, Servicekoordinator im HealthCity Premium Bad Homburg: „Nach der betrieblichen Ausbildung zum ‚Sport- und Gesundheitstrainer (IST)/Sport- und Fitnesskaufmann (IHK)‘ habe ich beim IST auch noch die Weiterbildung zum ‚Fitnessfachwirt (IHK)‘ absolviert, die mir super gefallen hat. Ich muss den Referenten aufgrund ihrer

sehr guten Wissensvermittlung ein großes Lob aussprechen. Hauptgrund dafür war die Praxisnähe, die sämtliche Referenten an den Tag legten. Und der Spaß, mit dem sie die Seminare abhielten, zu denen ich immer gerne gekommen bin. Auch die Betreuung seitens des IST war toll. Man hatte immer einen Ansprechpartner und somit einen direkten Draht zum Institut. Die Studienhefte waren übersichtlich geschrieben und erlaubten ein schnelles Lernen zu Hause. Alles in allem kann ich sagen, dass ich mit der Aus- sowie Weiterbildung beim IST den richtigen Schritt getan habe und mir das IST meine berufliche Karriere erst ermöglicht hat. Meine Laufbahn bekam mit dem ‚Fitnessfachwirt (IHK)‘ einen neuen Impuls, da ich dadurch zum stellvertretenden Geschäftsführer aufgestiegen bin. Heute arbeite ich als Servicekoordinator bei Health City.“



Stefan Kremer, IST-Dozent und Sportwissenschaftler: „Gut ausgebildetes Personal ist für den Erfolg eines Fitnessstudios entscheidend. Die Weiterbildung ‚Sport- und Fitnesstraining‘ beim IST-Studieninstitut verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und bietet den Teilnehmern eine anerkannte Qualifikation, um Kunden kompetent zu be-

treuen, vielseitige wie auch präventive Trainingsprogramme anzubieten und individuelle Ernährungspläne zu erstellen. Absolventen dieser Weiterbildung ermöglichen den Studiomitgliedern ein gesundes und effektives Training.“



Veronika Mund, National Group Fitness Manager, Fitness Company, Referentin für Fach- und Führungskräfte der Fitnessbranche, Diplom-Sportlehrerin: „In den vergangenen Jahren wurde der Group-Fitnessbereich in den Studios immer professioneller und vielseitiger. Die Ansprüche der Studiobetreiber an die Fachkompetenz ihrer

Mitarbeiter sind gewachsen, und auch die Mitglieder – sensibilisiert durch Medien und vermehrte Aufklärung – kommen mit höheren Ansprüchen an Ausbildung und Qualifikation der Trainer in die Clubs. Die Fähigkeiten, die ein Group-Fitnesstrainer benötigt, um ein sicheres, gesundes und effektives Training anzubieten, können nicht in einem Crashkurs erlernt werden. In der Fitness Company bieten wir deutschlandweit 1.000 Group-Fitnesstrainern die Möglichkeit, Kurse durchzuführen. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist eine fundierte Group-Fitness-Ausbildung über einen angemessenen Zeitraum und die Qualifikation durch eine Prüfung in Theorie und Praxis.“

FLEXI-SPORTS®

SCHWINN CYCLING



Thera-Band®
Systems of Progressive Exercise

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY



Interessens verbindend!

VDF



Joborama.de – So einfach ist Jobsuche ...

Ihre Jobbörse im Internet: www.joborama.de

Mit Joborama bieten wir Ihnen eine der umfangreichsten Online-Stellenbörsen in den Bereichen Fitness, Wellness und Gesundheit, Sport sowie Tourismus, Hotellerie und Gastronomie. Seit fast zehn Jahren ist www.joborama.de sowohl für diejenigen, die einen interessanten Arbeitsplatz zu vergeben haben, als auch für Jobsuchende die Plattform zum Erfolg.

Zusätzlich zum Internetauftritt können Sie uns live vor Ort auf wichtigen Leitmessen, wie z.B. der FIBO in Essen, erleben.

Informieren Sie sich unter www.joborama.de.

so einfach ist Jobsuche ...

joborama

Das IST-Studieninstitut – Ihr Weg zum Erfolg

Wünschen Sie weitere Informationen oder haben Sie noch Fragen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Unser Beratungsteam aus dem Fachbereich Fitness



Christine Ivanusic



Claudia Offermanns



Vanessa Paetke



Stephanie Staks



Sascha Martini



Franziska Rauth

Sie erreichen uns über die deutschlandweit kostenfreie Rufnummer
0800/478 0800 oder per E-Mail an fitness@ist.de.

Selbstverständlich finden Sie alle Informationen – wie Termine,
Lehrpläne oder ausführliche Studienbeschreibungen – auch unter
www.ist.de.

Überzeugen Sie sich selbst!

IST-Studieninstitut

Moskauer Straße 25 | D-40227 Düsseldorf

Tel. +49(0)211/8 66 68-0 | info@ist.de | www.ist.de

