

Auszug
MUSTERABSCHLUSSKLAUSUR
für FITNESS- UND WELLNESSTRAINING

Anatomie
 Physiologie
 Trainings- und Bewegungslehre

<u>Name: Monika</u>	<u>Datum: 11.November 2005</u>
<u>Vorname: Muster</u>	<u>Kursbeginn:</u>

Bewertung durch das IST-STUDIENINSTITUT

Aufgabe	1	2	3	4	5	6	7	8
Soll	10	7	12	14	18	14	15	10
Erreichte Punktzahl								

Punkte SOLL	Punkte IST	Bestanden	JA — NEIN
100		NOTE (ABITURNOTE):	
Korrektur-Datum:		Korrektur-Zeichen:	

Aufgabe 1	10 Punkte
<p>Gelenke sind bewegliche Knochenverbindungen.</p> <p>a) Nennen Sie 5 wichtige Bestandteile eines Gelenkes.</p> <p>b) Wann spricht man von unechten Gelenken?</p>	

Aufgabe 2	7 Punkte
------------------	-----------------

Entscheiden Sie, ob die folgenden Aussagen zur Muskelkontraktion richtig oder falsch sind ?

Bei einer Muskelkontraktion	richtig	falsch
<input type="checkbox"/> vergrößert sich der Abstand der Z-Linien.		
<input type="checkbox"/> gleiten Aktin- und Myosinfilamente ineinander.		
<input type="checkbox"/> verkürzen sich die Filamente.		
<input type="checkbox"/> kommt es zu einer Verkürzung der Sarkomere.		

Voraussetzung hierfür ist	richtig	falsch
<input type="checkbox"/> die Depolarisation der äußeren Muskelzellmembran durch Aktionspotentiale.		
<input type="checkbox"/> die Ausschüttung von Natrium-Ionen aus dem sarkoplasmatischen Reticulum.		
<input type="checkbox"/> das Andocken des Myosinkopfes an die Verbindungsstelle des Aktinfilaments.		

Aufgabe 3	12 Punkte
<p>Dem Organismus stehen verschiedene Wege der Energiegewinnung zur Verfügung.</p> <ul style="list-style-type: none">a) Nennen Sie die zwei grundsätzlichen Energiebereitstellungssysteme.b) Welche „Abfallprodukte“ entstehen, wenn die Energiebereitstellung ohne Beteiligung von Sauerstoff abläuft?c) Wie groß ist der Unterschied in der Energieausbeute hinsichtlich der beiden grundsätzlichen Energiebereitstellungssysteme?	