

Einsendearbeit

In der Regel schreiben Sie während Ihrer Weiterbildung Einsendearbeiten zur Lernerfolgskontrolle.

Die Prüfungsinhalte der einzelnen Einsendearbeiten sind der Rubrik „Prüfungsleistungen“ im Online-Campus zu entnehmen. Die Einsendearbeiten sind ebenfalls im Online-Campus zur Bearbeitung abgelegt.

A. Vorbemerkungen:

Die fristgerecht eingegangene Einsendearbeit wird korrigiert und im Online-Campus wieder zur Verfügung gestellt.

B. Hinweise zur Bewertung:

1. Bei jeder Aufgabe bzw. Teilaufgabe ist die erreichbare Punktzahl vermerkt.
2. Sie benötigen mindestens 54 % der insgesamt erreichbaren Punktzahl, damit diese Einsendearbeit als erfolgreich bearbeitet gelten kann.

C. Hinweise zur Bearbeitung/Einreichung:

1. Die Aufgaben sind mit **eigenen Worten** zu beantworten. Bitte kopieren Sie keine Texte aus Ihrem Studienheft oder aus anderen fremden Textquellen. Zitate sind als solche zu kennzeichnen und die Quelle anzugeben.
2. Schreiben Sie **maximal** eine DIN-A4-Seite (bei Schriftgröße 12 Pt.) pro Aufgabe.

Bitte beachten Sie:

Grundlage für die folgenden Aufgaben sind die Studieneinheiten:

Teil A – Einführung in die Performance-Analyse

Teil B – Einzelspieleranalyse und -entwicklung inkl. Planspiel „Pre- und Postmatchanalyse

Sie können die Teile in beliebiger Reihenfolge bearbeiten.

Wir haben die Aufgaben so ausgewählt, dass zum einen Ihr Wissen abgefragt wird (= **Reproduktion**, z.B. von Definitionen, Begriffen, Merkmalen usw.), zum anderen Ihr Wissen angewendet werden soll (= **Transfer**, z.B. Beurteilung von Alternativen).

Für die Bearbeitung der Aufgaben ist die Beschäftigung mit weiterführender Literatur nicht zwingend notwendig. Sie sollten aber eventuell vorhandene Unklarheiten bzw. Informationsdefizite anhand entsprechender Bücher aufarbeiten.

Sie erhalten Ihre Einsendearbeit so schnell wie möglich korrigiert zurück.

Das IST-Team wünscht Ihnen viel Erfolg bei der Bearbeitung!

Teil A – Einführung in die Performance-Analyse

Aufgabe 1

12 Punkte

- a) **Erläutern Sie** den Begriff „Performance“. (4 Punkte)
- b) **Welche** Leistungskomponenten spielen im Fußball eine wichtige Rolle und **warum?** (8 Punkte)

Aufgabe 2

5 Punkte

Beschreiben Sie den Zusammenhang von Leistung und Erfolg.

Teil B – Einzelspieleranalyse und -entwicklung inkl. Planspiel „Pre- und Postmatchanalyse

Aufgabe 3

10 Punkte

- a) **Erläutern Sie** die Bedeutung der Einzelspieleranalyse. (6 Punkte)
- b) In **welche** unterschiedlichen Teilbereiche lässt sich die Einzelspieleranalyse unterteilen? (4 Punkte)

Aufgabe 4

10 Punkte

- a) **Was** muss bei der Erstellung sogenannter Motivationsvideos beachtet werden? (5 Punkte)
- b) **Welche** zusätzlichen Methoden würden Sie anwenden, um die Motivation des Teams und der einzelnen Spieler zu steigern? (5 Punkte)