

# STUDIENBESCHREIBUNG

## Konditionstraining für Pferde (IST)



*Um die Lesbarkeit des Textes zu erhalten, wurde auf das Nebeneinander verschiedener Personen- und Berufsbezeichnungen verzichtet. Dafür bitten wir alle Leser (m/w/d) um Verständnis.*

## Der Markt

Die Pferdesportbranche in Deutschland ist nicht zu unterschätzen: Der Spitzensportverband des Reitsports, die Deutsche Reiterliche Vereinigung, liegt – gemessen an der Mitgliederzahl – auf Rang 8 von 62. Die ergibt die jährliche Bestandserhebung des DOSB. Der Reitsport wird immer populärer und findet Anklang und Begeisterung bei einer immer größer werdenden Masse. Allein in Deutschland sind 11 Millionen Menschen am Pferdesport interessiert und etwa 1,7 Millionen regelmäßig im Pferdesport aktiv. Nicht zu vergessen ist der immer beliebter werdende Reittourismus. Pferdesport und Reittourismus in Deutschland gehören zu den größten Freizeitmärkten mit einer der höchsten Wachstumsraten.

Anders als bei anderen Sportarten trainiert ein Lebewesen mit, das sich den Sport nicht ausgesucht hat. Umso mehr müssen Reiter und Trainer die Verantwortung für das Wohlergehen der Pferde übernehmen. Das Pferd bringt von Natur aus die Fähigkeiten eines Top-Athleten mit. Als Fluchttier verfügt es über einen Bewegungsapparat, der sehr hohen Leistungen standhalten kann. Wird dieser aber dauerhaft beansprucht, ist er genauso anfällig für Verletzungen wie der Körper eines menschlichen Hochleistungssportlers. Durch professionelles Konditionstraining kann vielen Schäden am Bewegungsapparat vorgebeugt werden.

## Tätigkeitsfelder

Bei Top-Athleten gehört Konditionstraining ganz selbstverständlich in das Trainingsprogramm. In der Breite des deutschen Pferdesports sieht man dies eher weniger. Die Folge sind immer häufiger Verletzungen, die nicht selten als chronische Erkrankungen an z. B. Gelenken enden. Viele Reiter und Trainer wissen nicht, dass dem durch professionelles Konditionstraining vorgebeugt werden kann. Zum Konditionstraining gehört dabei nicht nur die Ausdauer, sondern auch Kraft-, Koordinations-, Schnelligkeits- und Beweglichkeitstraining.

In diesem bundesweit einzigartigen Fernstudium lernen Sie, wie Sie Pferde mithilfe eines durchdachten Konditionstrainings gesund halten. Sie können dann u. a. Trainingspläne erstellen, Trainingsfortschritte überprüfen und Leistungsdiagnostiken durchführen, sowie gezielt Übungen zur Verbesserung der Kondition in das tägliche Trainingsprogramm einbinden.

*„Ein Pferd ohne Reiter ist immer ein Pferd. Ein Reiter ohne Pferd nur ein Mensch.“ (LEC, S. J. 1909–1966)*

## Studienübersicht

Das IST-Studieninstitut bietet die 5-monatige Weiterbildung „Konditionstraining für Pferde“ in Form eines staatlich zugelassenen Fernstudiums mit vier Studienheften, zwei Online-Tutorien, einer Präsenzphase sowie diversen Online-Videos und interaktiven webbasierten Trainingseinheiten an. Diese Unterrichtsform bringt Ihnen viele Vorteile:

Das Studienmaterial und die Konzeption des Studiengangs wurden von der zuständigen staatlichen Stelle (Zentralstelle für Fernunterricht in Köln, [www.zfu.de](http://www.zfu.de)) überprüft und zugelassen. Das Fernstudium bietet Ihnen die Möglichkeit, die Weiterbildung problemlos berufsbegleitend durchzuführen und orts- und zeitunabhängig zu lernen. Wir stellen Ihnen die Studienhefte zusätzlich in Ihrem persönlichen Log-In-Bereich unseres Online-Campus als PDF-Dokumente zur Verfügung, sodass Sie sich diese auf Ihren Rechner laden und dann jederzeit an Ihrem Computer ansehen können. Teilnehmer, die das gesamte Studium onlinegestützt durchführen, d. h. auf gedruckte Studienhefte verzichten, erhalten eine Ermäßigung von 5 % auf die Studiengebühren.

Im Folgenden sehen Sie eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

Studienheft	Präsenzphase	Online-Tutorien	Online -Videos (in Blocks)	Prüfung*
Anatomie			Der Bewegungsapparat des Pferdes	WT
Physiologie		Tutorium 1	Physiologische Zusammenhänge	WT
Training- und Bewegungslehre			Trainings- und Bewegungslehre	
Konditionstraining		Tutorium 2	Methoden des Konditionstrainings	EA
	Konditionstraining			

(\* EA = Einsendearbeit, WT = Webtest)

## Studienhefte

Nachfolgend möchten wir Ihnen die Inhalte der einzelnen Studienhefte vorstellen:

### Studienheft 1

#### Anatomie

- Grundlagen der Anatomie
- Anatomie des passiven Bewegungsapparates
- Anatomie des aktiven Bewegungsapparates

In erster Linie wird Ihnen in diesem Heft gezeigt, wie der Bewegungsapparat des Pferdes aufgebaut ist. Es wird unter anderem erklärt, wo welche Muskeln, Knochen und Gelenke liegen, welche Funktion sie haben und wie sie von außen ertastet werden können. Zudem lernen Sie die unterschiedlichen Gewebearten kennen und welchen Zweck diese im Pferdekörper haben. Um den Kurs zu absolvieren, müssen nicht alle Muskeln und Knochen auswendig gelernt werden, sondern die Lage und Funktion der wichtigsten bekannt sein.

### Studienheft 2

#### Physiologie

Aufbau und Funktion:

- des Herz-Kreislauf-Systems
- des Atmungsapparates
- des Nervensystems
- des Lymphsystems
- des Hormonsystems u.v.m.

Wie hängen die verschiedenen Systeme und Kreisläufe physiologisch zusammen und wie funktionieren diese. Wie drückt ein Pferd Schmerzen aus und woher nimmt es seine Energie? Das sind nur einige Fragen, auf die Sie in dem Heft „Physiologie“ eine Antwort finden.

**Studienheft 3****Training- und Bewegungslehre**

Wichtige Begriffe und Zusammenhänge aus der Training- und Bewegungslehre, z. B.

- Trainingskonzeption
- Erfolgskontrolle
- Trainingssteuerung
- Biomechanik
- Bewegungsanalyse
- Fütterungsgrundlagen

Sie erfahren, welche einzelnen Komponenten des Bewegungsapparates Sie trainieren können, was Belastung bedeutet und welche Folgen ein Übertraining haben kann. Außerdem erfahren Sie unter anderem wie Leistungstests ablaufen, wie Sie selbst eine Erfolgskontrolle z. B. über die Herzfrequenzmessung durchführen können und wie die Biomechanik beim Pferd funktioniert. Damit das Pferd auch im Training bedarfsgerechte Energiezufuhr erhält, lernen Sie dazu noch einige Grundlagen zur Fütterung.

**Studienheft 4****Konditionstraining**

- Motorische Grundfähigkeiten
- Trainingsmethoden
- Erstellung von Trainingsplänen

In dem Heft „Konditionstraining“ lernen Sie, wie Sie ein sinnvolles Konditionstraining aufbauen und Trainingspläne für unterschiedliche Zielsetzungen erstellen können. Dazu müssen Sie die motorischen Grundfähigkeiten wie z. B. Ausdauer, Kraft oder Koordination verstehen und unterschiedliche Trainingsmethoden kennen. Es werden sinnvolle Übungen erklärt und disziplinspezifische Trainingspläne beispielhaft aufgeführt.

## Präsenzphase

Der begleitende Unterricht besteht aus einer Präsenzphase, die zwei Tage dauert. Der Besuch der Präsenzphase wird von uns empfohlen, stellt aber keine (zwingende) Voraussetzung für das Erlangen des Abschlusses dar. Die Präsenzphase gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, den Inhalt der Studienhefte zu vertiefen und in die Praxis zu transferieren.

Es ist für uns selbstverständlich, dass die Präsenzphase von erfahrenen Dozenten durchgeführt wird, die über ein fundiertes praktisches und theoretisches Wissen auf dem jeweiligen Themengebiet sowie über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung verfügen. Die Themen der Präsenzphase werden im Folgenden kurz vorgestellt:

### Präsenzphase

## Konditionstraining

In den zwei Tagen lernen Sie, wie Konditionstraining in der Praxis aussieht. Die Präsenzphase findet in einem Reitstall statt. Nachdem die Theorie noch einmal kurz wiederholt wird, gehen Sie mit der Dozentin ans Pferd, wo Ihnen diverse Trainingsmethoden und deren Durchführung sowie Aus- und Bewertung der Leistungskontrolle durch Messung der Herzfrequenz am Pferd gezeigt werden. Zudem erstellen Sie selbst einen Trainingsplan, der vor Ort besprochen wird.

## Online-Tutorien und Online-Videos

Während der Online-Tutorien referiert die Dozentin im virtuellen Seminarraum zu ausgewählten Inhalten aus den Studienheften und beantwortet Ihre Fragen zu den Heften. Im Tutorium I geht es vor allem um die Hefte Anatomie und Physiologie, im Tutorium II um Trainings- und Bewegungslehre. In den Online-Vorlesungen werden ebenfalls wichtige Aspekte aus den Heften noch einmal aufgegriffen und mithilfe von Bild und Ton weiter veranschaulicht.

## Webbasiertes Training

Das webbasierte Training unterstützt Sie beim Lernen. Sie können hiermit die Inhalte spielerisch und interaktiv an Ihrem mit dem Internet verbundenen Endgerät durcharbeiten.

## Prüfungen

Grundsätzlich werden in jedem Studienheft am Ende eines jeden Kapitels Lernkontrollfragen gestellt, die sich auf den vorangegangenen Text beziehen. Die Antworten zu diesen Fragen finden Sie immer am Ende des Heftes. Somit haben Sie die Möglichkeit, Ihren Lernerfolg selbst zu überprüfen.

## Webtests

Webtests sind computergestützte Multiple-Choice-Tests, die dazu dienen, Ihr Wissen in Anatomie und Physiologie zu festigen. Um zur Abschlussprüfung zugelassen zu werden, müssen die für die Weiterbildung vorgesehenen Webtests bestanden werden. Sie sind im Online-Campus hinterlegt und können beliebig oft wiederholt werden.

## Einsendearbeiten

Um das Zertifikat „Konditionstraining für Pferde (IST)“ zu erlangen, ist eine Einsendearbeit erfolgreich zu bearbeiten, die von den IST-Tutoren korrigiert und an Sie zurückgeschickt wird. Die Einsendearbeit besteht aus Aufgaben, die sich auf die Studienhefte „Training- und Bewegungslehre“ und „Konditionstraining“ beziehen.

## Studienabschluss

Voraussetzung zur Erlangung des Zertifikates ist das Bestehen einer Einsendearbeit und der beiden Webtests. Nach erfolgreichem Abschluss des Fernstudiums erhalten Sie das IST-Zertifikat:

### Konditionstraining für Pferde (IST)

**FERNSTUDIUM** ★★★★★CHECK.de    Award 2020    Anbieter    Fernstudiengänge    Jetzt bewerten!    Ratgeber    🔍

🏠 > Fernstudiengänge > Gesundheit & Soziales > Tierlehrgänge > Umgang mit Tieren > IST > **Bewertung**

**Erfahrungsbericht**

### Konditionstraining für Pferde (Zertifikat)

IST-Studieninstitut       [Zum Fernschulprofil](#)

Erfahrungsbericht 1 von 1

---

**Spannende Inhalte**    ⭐⭐⭐⭐⭐ 4.5

Konditionstraining für Pferde (Zertifikat)

Die Seminare und Studienmaterialien sind sehr gut aufgebaut und interessant. Auch der Praxisbezug kommt nicht zu kurz, da die Referenten und Autoren meistens direkt aus der Praxis kommen.  
Ich würde mich immer wieder für das IST-Studieninstitut entscheiden!

Studieninhalte	⭐⭐⭐⭐⭐ 5.0	Seminare	⭐⭐⭐⭐☆ 4.0
Studienmaterial	⭐⭐⭐⭐⭐ 5.0	Preis-/Leistung	⭐⭐⭐⭐⭐ 5.0
Betreuung	⭐⭐⭐⭐☆ 4.0	Digitales Lernen	⭐⭐⭐⭐☆ 4.0
Online Campus	⭐⭐⭐⭐☆ 4.0	Flexibilität	⭐⭐⭐⭐⭐ 5.0

Melden

---

Geprüfte Bewertung    👁 > 75    👍

**Ann-Kathrin**

Alter: 26-30

Karrierestufe: keine Angabe

Weiterempfehlung: Ja

Abschluss: keine Angabe

Studienbeginn: keine Angabe

Geschrieben am: 15.06.2020

## Wir sind für Sie da!

Während der gesamten Dauer Ihres Fernstudiums steht Ihnen das Team der IST-Studienberatung für Fragen zum Aufbau, zum Ablauf und zur Organisation Ihrer Weiterbildung zur Verfügung.

Wir informieren Sie frühzeitig über die Termine Ihrer Präsenzphasen und laden Sie zu jeder Präsenzphase mit einem persönlichen Schreiben unter Angabe der genauen Zeiten sowie der Anreise- und Übernachtungsmöglichkeiten ein. Bei den Präsenzphasen stehen Ihnen immer persönliche Ansprechpartner des IST zur Verfügung, die Ihnen alle Fragen rund um Ihr Fernstudium beantworten und Ihnen zusätzliche Informationen geben.

Für alle fachlichen Fragen zu Ihren Studienmaterialien oder Präsenzphasenthemen steht Ihnen unser Beratungsteam des Fachbereichs Sport & Management zur Verfügung. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie. Sie erreichen uns deutschlandweit kostenlos unter 0800 478 08 00 oder per E-Mail an [Sport@ist.de](mailto:Sport@ist.de).

## Auch im Anschluss an Ihr Fernstudium kümmern wir uns weiter um Sie:

Mithilfe der IST-Jobbörse [www.joborama.de](http://www.joborama.de) können Sie sich kostenfrei über offene Stellen in den Branchen **Sport, Fitness, Wellness und Tourismus** informieren oder gezielt nach einer Stelle suchen, indem Sie Ihr individuelles Qualifikationsprofil kostenlos einstellen und so interessierten Arbeitgebern zugänglich machen.

Unser monatlicher **Online-Newsletter**, der Ihnen per E-Mail zugeschickt wird, enthält aktuelle Informationen zu Entwicklungen der Branche, zu Messen und Ausstellungen sowie zu neuen IST-Angeboten.

Über den Besuch der **IST-Aufbaumodule** haben Absolventen die Möglichkeit, Zusatzqualifikationen zu attraktiven Sonderkonditionen (verkürzte Studiendauer, ermäßigte Preise) zu erwerben, um sich so in ihrem jeweiligen Fachbereich zu spezialisieren. Zum anderen gibt es für alle, die bereits eine Weiterbildung beim IST belegt haben und sich für ein weiteres IST-Angebot entscheiden, einen **Treue-Rabatt**.