

# STUDIENBESCHREIBUNG

## Grundlagen der Pferdephysiotherapie (IST)



*Um die Lesbarkeit des Textes zu erhalten, wurde auf das Nebeneinander verschiedener Personen- und Berufsbezeichnungen verzichtet. Dafür bitten wir alle Leser (m/w/d) um Verständnis.*

## Der Markt

Die Pferdesportbranche in Deutschland ist nicht zu unterschätzen: Der Spitzensportverband des Reitsports, die Deutsche Reiterliche Vereinigung, liegt – gemessen an der Mitgliederzahl – auf Rang 8 von 62. Die ergibt die jährliche Bestandserhebung des DOSB. Der Reitsport wird immer populärer und findet Anklang und Begeisterung bei einer immer größer werdenden Masse. Allein in Deutschland sind 11 Millionen Menschen am Pferdesport interessiert und etwa 1,7 Millionen regelmäßig im Pferdesport aktiv. Nicht zu vergessen ist der immer beliebter werdende Reittourismus. Pferdesport und Reittourismus in Deutschland gehören zu den größten Freizeitmärkten mit einer der höchsten Wachstumsraten. Der Partner Pferd macht diesen Sport so einzigartig.

## Tätigkeitsfelder

Es haben sich viele Berufe und Tätigkeitsfelder rund ums Pferd entwickelt. Neben dem Training steht dabei häufig die Gesundheit im Mittelpunkt, wie z. B. in der Pferdephysiotherapie und -osteopathie.

Dieser Kurs ist zwar keine Ausbildung der Pferdephysiotherapie, bietet Ihnen aber solides Grundlagenwissen sowie praktische Übungen aus diesem Bereich an und gibt Ihnen die Sicherheit, wie Sie sich in bestimmten schwierigen Situationen, wie z. B. einer Verletzung, verhalten sollten. Sie können z. B. Massagegriffe am Pferd ausführen und Faszien trainieren, verschiedene Arten von Verbänden anlegen und einen einfachen Gesundheitscheck durchführen.

Nebenbei lernen Sie noch viel über die Auswirkung der Ausrüstung, Gangbildanalysen und weitere Erste-Hilfe-Maßnahmen.

## Studienübersicht

Das IST-Studieninstitut bietet die fünf-monatige Weiterbildung „Grundlagen der Pferdephysiotherapie“ in Form eines staatlich zugelassenen Fernstudiums mit vier Studienheften, zwei Online-Tutorien, zwei Präsenzphasen sowie diversen Online-Videos und interaktiven webbasierten Trainingseinheiten an. Diese Unterrichtsform bringt Ihnen viele Vorteile:

Das Studienmaterial und die Konzeption des Studiengangs wurden von der zuständigen staatlichen Stelle (Zentralstelle für Fernunterricht in Köln, [www.zfu.de](http://www.zfu.de)) überprüft und zugelassen. Das Fernstudium bietet Ihnen die Möglichkeit, die Weiterbildung problemlos berufsbegleitend durchzuführen und orts- und zeitunabhängig zu lernen. Wir stellen Ihnen die Studienhefte zusätzlich in Ihrem persönlichen Log-in-Bereich unseres Online-Campus als PDF-Dokumente zur Verfügung, sodass Sie sich diese auf Ihren Rechner laden und dann jederzeit an Ihrem Computer ansehen können. Teilnehmer, die das gesamte Studium online-gestützt durchführen, d. h. auf gedruckte Studienhefte verzichten, erhalten eine Ermäßigung von 5 % auf die Studiengebühren.

Im Folgenden sehen Sie eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

Studienheft	Präsenzphase	Online-Tutorien	Online -Videos (in Blocks)	Prüfung*
Anatomie			Anatomische Grundlagen	WT
Physiologie		Tutorium 1	Physiologische Zusammenhänge	WT
Diagnostik			Erste Hilfe am Pferd	
Therapie	Erste Hilfe am Pferd	Tutorium 2	Einführung in die Pferdephysiotherapie	EA
	Praktische Übungen aus der Pferdephysiotherapie			

(\* EA = Einsendearbeit, WT = Webtest)

## Studienhefte

Nachfolgend möchten wir Ihnen die Inhalte der einzelnen Studienhefte vorstellen:

### Studienheft 1

#### Anatomie

- Grundlagen der Anatomie
- Anatomie des passiven Bewegungsapparates
- Anatomie des aktiven Bewegungsapparates

In erster Linie wird Ihnen in diesem Heft gezeigt, wie der Bewegungsapparat des Pferdes aufgebaut ist. Es wird unter anderem erklärt, wo welche Muskeln, Knochen und Gelenke liegen, welche Funktion sie haben und wie sie von außen ertastet werden können. Zudem lernen Sie die unterschiedlichen Gewebearten kennen und welchen Zweck diese im Pferdekörper haben. Um den Kurs zu absolvieren, müssen nicht alle Muskeln und Knochen auswendig gelernt werden, sondern die Lage und Funktion der wichtigsten bekannt sein.

### Studienheft 2

#### Physiologie

Aufbau und Funktion:

- des Herz-Kreislauf-Systems
- des Atmungsapparates
- des Nervensystems
- des Lymphsystems
- des Hormonsystems u.v.m.

Wie hängen die verschiedenen Systeme und Kreisläufe physiologisch zusammen und wie funktionieren diese. Wie drückt ein Pferd Schmerzen aus und woher nimmt es seine Energie? Das sind nur einige Fragen, auf die Sie in dem Heft „Physiologie“ eine Antwort finden.

**Studienheft 3****Diagnostik**

- Physiotherapeutische Befunderhebung (z. B. Anamnese, Adspektion, Palpation)
- Gangbildanalyse
- Überprüfung des Equipments (z. B. Sättel, Trensen, Hilfszügel)
- Behandlungsplanung
- Dokumentation
- Auswirkungen des Trainings
- Einfluss der Pferdehaltung auf den Bewegungsapparat

Mithilfe dieses Heftes finden Sie heraus, wo es beim Pferd drückt und Sie lernen eine Befunderhebung durchzuführen, wie es in der Physiotherapie Praxis ist. Beschwerden beim Pferd entstehen z. B. durch nicht artgerechte Haltungssysteme, unkorrektes Reiten, unpassende Ausrüstung oder auch durch unzureichende Pflege (z. B. Zähne und Hufe). Um dem vorbeugen zu können, erhalten Sie dazu ein Basiswissen.

**Studienheft 4****Therapie**

- Erkrankung des Bewegungsapparates (Symptome, Pathologie)
- Therapeutische Maßnahmen (passive und aktive Lockerungs- und Lösungsübungen)
- Einflussfaktoren auf den Bewegungsapparat
- Gesundheitscheck am Pferd
- Notfälle in der Pferdepraxis
- Notfall-Maßnahmen

Dieses Heft hat zwei Schwerpunkte. Zum einen geht es um therapeutische Maßnahmen, wie z. B. Massagen, kinesiologisches Taping oder Übungen am Boden. Zum anderen erfahren Sie, wie man gängige Krankheiten bzw. Verletzungen erkennen kann und wie man dazu Erste-Hilfe-Maßnahmen einleitet.

## Präsenzphasen

Der begleitende Unterricht besteht aus den beiden Präsenzphasen „Erste Hilfe am Pferd“ und „Praktische Übungen aus der Pferdephysiotherapie“. Die erste dauert einen Tag, die zweite zwei Tage. Sie werden aber so zusammengelegt, dass Sie nicht zweimal anreisen müssen, sondern ein dreitägiges Kompaktseminar erhalten. Der Besuch der Präsenzphase wird von uns empfohlen, stellt aber keine (zwingende) Voraussetzung für das Erlangen des Abschlusses dar. Die Präsenzphase gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, den Inhalt der Studienhefte zu vertiefen und in die Praxis zu transferieren.

Es ist für uns selbstverständlich, dass die Präsenzphase von erfahrenen Dozenten durchgeführt wird, die über ein fundiertes praktisches und theoretisches Wissen auf dem jeweiligen Themengebiet sowie über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung verfügen. Die Themen der Präsenzphase werden im Folgenden kurz vorgestellt:

### Präsenzphase 1

#### Erste Hilfe am Pferd

Hier werden Sie unter Anleitung am Pferd einen Gesundheitscheck durchführen und Verbände anlegen. Sie werden sehen, wie weitere Maßnahmen zur Ersten Hilfe durchzuführen sind, und erfahren einiges aus der Praxis einer Tierärztin.

### Präsenzphase 2

#### Praktische Übungen aus der Pferdephysiotherapie

Während dieser zwei Tage geht es nach etwas Theorie auch wieder ans Pferd. Die Dozentin geht mit Ihnen die Schritte der Befunderhebung durch und führt Sie durch diverse Techniken der Pferdephysiotherapie. Dafür machen Sie z. B. Ganganalysen und untersuchen den Bewegungsapparat des Pferdes. Außerdem dürfen Sie Handgriffe physiotherapeutischer Maßnahmen durchführen und lernen, wie man diese zielbringend einsetzt (z. B. während einer Reha-Phase).

## Online-Tutorien und Online-Videos

Während der Online-Tutorien referiert die Dozentin im virtuellen Seminarraum zu ausgewählten Inhalten aus den Studienheften und beantwortet Ihre Fragen zu den Heften. Im Tutorium I geht es vor allem um die Hefte Anatomie und Physiologie, im Tutorium II um Diagnostik und Therapie.

In den Online-Vorlesungen werden ebenfalls wichtige Aspekte aus den Heften noch einmal aufgegriffen und mithilfe von Bild und Ton weiter veranschaulicht.

## Webbasiertes Training

Das webbasierte Training unterstützt Sie beim Lernen. Sie können hiermit die Inhalte spielerisch und interaktiv an Ihrem mit dem Internet verbundenen Endgerät durcharbeiten.

## Prüfungen

Grundsätzlich werden in jedem Studienheft am Ende eines jeden Kapitels Lernkontrollfragen gestellt, die sich auf den vorangegangenen Text beziehen. Die Antworten zu diesen Fragen finden Sie immer am Ende des Heftes. Somit haben Sie die Möglichkeit, Ihren Lernerfolg selbst zu überprüfen.

## Webtests

Webtests sind computergestützte Multiple-Choice-Tests, die dazu dienen, Ihr Wissen in Anatomie und Physiologie zu festigen. Um zur Abschlussprüfung zugelassen zu werden, müssen die für die Weiterbildung vorgesehenen Webtests bestanden werden. Sie sind im Online-Campus hinterlegt und können beliebig oft wiederholt werden.

## Einsendearbeiten

Um das Zertifikat „Grundlagen der Pferdephysiotherapie (IST)“ zu erlangen, ist eine Einsendearbeit erfolgreich zu bearbeiten, die von den IST-Tutoren korrigiert und an Sie zurückgeschickt wird. Die Einsendearbeit besteht aus Aufgaben, die sich auf die Studienhefte „Diagnostik“ und „Therapie“ beziehen.

## Studienabschluss

Voraussetzung zur Erlangung des Zertifikates ist das Bestehen einer Einsendearbeit und der beiden Webtests. Nach erfolgreichem Abschluss des Fernstudiums erhalten Sie das IST-Zertifikat:

**Grundlagen der Pferdephysiotherapie (IST)**

## Wir sind für Sie da!

Während der gesamten Dauer Ihres Fernstudiums steht Ihnen das Team der IST-Studienberatung für Fragen zum Aufbau, zum Ablauf und zur Organisation Ihrer Weiterbildung zur Verfügung.

Wir informieren Sie frühzeitig über die Termine Ihrer Präsenzphasen und laden Sie zu jeder Präsenzphase mit einem persönlichen Schreiben unter Angabe der genauen Zeiten sowie der Anreise- und Übernachtungsmöglichkeiten ein. Bei den Präsenzphasen stehen Ihnen immer persönliche Ansprechpartner des IST zur Verfügung, die Ihnen alle Fragen rund um Ihr Fernstudium beantworten und Ihnen zusätzliche Informationen geben.

Für alle fachlichen Fragen zu Ihren Studienmaterialien oder Präsenzphasenthemen steht Ihnen unser Beratungsteam des Fachbereichs Sport & Management zur Verfügung. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie. Sie erreichen uns deutschlandweit kostenlos unter 0800 478 08 00 oder per E-Mail an [Sport@ist.de](mailto:Sport@ist.de).

## Auch im Anschluss an Ihr Fernstudium kümmern wir uns weiter um Sie:

Mithilfe der IST-Jobbörse [www.joborama.de](http://www.joborama.de) können Sie sich kostenfrei über offene Stellen in den Branchen Sport, Fitness, Wellness und Tourismus informieren oder gezielt nach einer Stelle suchen, indem Sie Ihr individuelles Qualifikationsprofil kostenlos einstellen und so interessierten Arbeitgebern zugänglich machen.

Unser monatlicher **Online-Newsletter**, der Ihnen per E-Mail zugeschickt wird, enthält aktuelle Informationen zu Entwicklungen der Branche, zu Messen und Ausstellungen sowie zu neuen IST-Angeboten.

Über den Besuch der **IST-Aufbaumodule** haben Absolventen die Möglichkeit, Zusatzqualifikationen zu attraktiven Sonderkonditionen (verkürzte Studiendauer, ermäßigte Preise) zu erwerben, um sich so in ihrem jeweiligen Fachbereich zu spezialisieren. Zum anderen gibt es für alle, die bereits eine Weiterbildung beim IST belegt haben und sich für ein weiteres IST-Angebot entscheiden, einen **Treue-Rabatt**.