

Vinyasa Yoga Instructor (IST)

Muster Multiple-Choice-Test



Datum: _____

Hinweise für die Klausurteilnehmer

Jede richtige Antwort der Multiple-Choice-Fragen wird mit 5 Punkten bewertet. Nur eine Antwortmöglichkeit ist anzukreuzen.

Um den Test zu bestehen, müssen mindestens 54 Punkte erreicht werden.

Das IST-Team wünscht Ihnen viel Erfolg!

Interne Korrekturvermerke:

Punkte **SOLL** **IST**

100

Korrektur-Datum: _____

Korrektur-Zeichen: _____

Bestanden Ja > 54 Nein < 54

Aufgabe 1

Welcher dieser Yoga-Wege gehört zu den klassischen Yoga-Wegen?

- a) Raja-Yoga
- b) Jnana-Yoga
- c) Hatha-Yoga
- d) Karma-Yoga
- e) Bhakti-Yoga

Hier bitte ankreuzen

- a), b) c) und d)
- a), b), d) und e)
- b), c), d) und e)
- a), c), d) und e)

Aufgabe 2

Welche der folgenden Lehrer haben nichts mit Ideokinese zu tun?

- a) Mable Todd
- b) Gabrielle Roth
- c) Lulu Sweigard
- d) Eric N. Franklin
- e) Roque Lobo

Hier bitte ankreuzen

- a) und b)
- c) und d)
- b) und e)
- a) und c)