

Entscheidungshilfe für Dich!

Im Folgenden siehst Du eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

| Inhalte | Ernährungs-coach:in | Ernährungs-berater:in | Vegane:r Ernährungs-berater:in | Ernährungs-berater:in für Kinder | Sport-ernäh-rung |
|--|---------------------|-----------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------|
| Grundlagen der Ernährung | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Ernährungsberatung | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| Ernährung und Beratung in der Praxis | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| Grundlagen des Gewichtcoachings | ✓ | | | | |
| Übergewicht – Entstehung und Behandlung | ✓ | | | | |
| Coachingtools in der Ernährungsberatung | ✓ | | | | |
| Lebensmittellehre | ✓ | | | | |
| Ernährungstrends und Planetary Health Diet | ✓ | | | | |
| Essverhalten und -störungen | ✓ | | | | |
| Ernährungsformen in Deutschland und der Welt | ✓ | | | | |
| Ernährungscoaching für unterschiedliche Zielgruppen | ✓ | | | | |
| Ernährungstrends | ✓ | | | | |
| Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching | ✓ | | | | |
| Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching in der Praxis | ✓ | | | | |
| Besonderheiten und gesundheitliche Aspekte der vegetarischen und veganen Ernährung | | | ✓ | | |
| Umsetzung vegetarischer und veganer Kostformen im Alltag | | | ✓ | | |
| Altersgruppen- und indikationsspezifische Empfehlungen | | | | ✓ | |
| Ernährungscoaching von Kindern und Jugendlichen | | | | ✓ | |
| Zielgruppenspezifische Ernährung | | | | | ✓ |
| Ernährung im Leistungs- und Gesundheitssport | | | | | ✓ |

