

# STUDIENBESCHREIBUNG

Fitnessfachwirt/-in (IHK)



## Der Markt

Der steigende Wettbewerbsdruck durch gut informierte, kritische und anspruchsvolle Kunden verpflichtet die Unternehmen in der Fitnessbranche, kontinuierlich hohe Qualität zu liefern. Innovative Ideen und deren Umsetzung, sinnvolle Qualifizierungsmaßnahmen für die Mitarbeiter und professionelles Denken der Verantwortlichen sind für dauerhaften Erfolg unerlässlich.

Für die Fitnessbranche, die ungebrochen wächst, sind die jeweils aktuellen Bedürfnisse der Kunden von zentraler Bedeutung. Selbstverwirklichung, Selbstentfaltung und ein freizeitorientierter Lebensstil sind die Themen, die den Trainierenden besonders wichtig sind. Da die Bedürfnisse und Wünsche der Trainierenden, der Freizeitsportler und auch der gesundheitsorientierten Kunden sich parallel zu neuen Geräten und Trainingsmethoden weiterentwickeln, werden auch immer neue Konzepte benötigt, die diesen veränderten Strukturen und den Anforderungen gerecht werden. Dafür brauchen die Unternehmen der Fitnessbranche mehr denn je gut ausgebildete Führungskräfte, die neben den fitnessspezifischen Inhalten auch unternehmerische und strategische Qualitäten mitbringen.

Die Aufgaben der Führungskräfte sind vielfältig und lassen sich in fünf Bereiche gliedern:

- ▶ Anlagen-, Studio- oder Clubleiter
- ▶ Bereichsleiter Trainingsfläche
- ▶ Bereichsleiter Groupfitness
- ▶ Bereichsleiter Service
- ▶ Bereichsleiter Sales

Die Funktion des Clubleiters oder Studiomanagers wird durch die Tendenz zu immer mehr Franchise-Fitnessseinrichtungen und Filialen zunehmend wichtiger. Entsprechend ausgebildete Führungskräfte sind jedoch zurzeit am Arbeitsmarkt kaum verfügbar. Eine wichtige Aufgabe der Fitnessbranche bleibt daher die Beschaffung und Motivation von interdisziplinär ausgebildeten Führungskräften. Diese müssen sowohl in ihrer Fach- und Methodenkompetenz als auch in ihrer Sozialkompetenz den vielschichtigen und sich ständig wandelnden Anforderungen der Fitnessbranche gerecht werden. Für die Anstellung und Bindung von entsprechend ausgebildetem Führungspersonal sprechen verschiedene Argumente:

- ▶ der gesellschaftliche Wertewandel
- ▶ die häufig mangelnden kaufmännischen Grundkenntnisse der Unternehmensgründer in der Fitnessbranche
- ▶ die unzureichende Verfügbarkeit akademischer und nichtakademischer Ausbildung in der Fitnessbranche im Teilbereich Personalmanagement
- ▶ das hohe Orientierungsbedürfnis der Fitnessclubbetreiber und -manager auf Fachmessen und Ausstellungen
- ▶ eine übergroße Nachfrage nach Unternehmensberatung im Verhältnis zu anderen Dienstleistungsbranchen

Die erfolgreiche Gestaltung eines Fitness-Clubs hängt nicht primär von den räumlichen Gegebenheiten und Geräten ab, sondern von den angebotenen Dienstleistungen und der Qualität der Beratung. Entscheidend über den Erfolg oder Misserfolg ist in erster Linie der Faktor Mensch, Stichwort: „Humankapital“. Die gute, persönliche Betreuung und die hohe Servicequalität geben lernfähigen und entwicklungsbereiten Unternehmen einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Die Persönlichkeit der Führungskraft rückt in den Mittelpunkt. Um eine entsprechend professionelle Entwicklung des Studios zu gewährleisten, müssen Führungskräfte gefunden und gebunden werden, die den Anforderungen der Fitnessbranche gerecht werden.

Die benötigten Qualifikationen erhalten die künftigen Führungskräfte durch die Ausbildung zum Fitnessfachwirt. Das IST-Studieninstitut bietet einen Studiengang an, der auf die Prüfung vor der IHK vorbereitet. Die Absolventen dieses Studiengangs erhalten vom IST-Studieninstitut eine Teilnahmebescheinigung und können darüber hinaus die Prüfung zum/zur „Fitnessfachwirt/-in (IHK)“ vor einem Prüfungsausschuss der Industrie- und Handelskammer ablegen. Außerdem haben sie die Möglichkeit, den Ausbildereignungsschein zu erwerben und absolvieren folgende Lizenzen: Fitnesstrainer B-Lizenz (IST), Medizinisches Fitnesstraining A-Lizenz (IST), Sporternährung B-Lizenz (IST) und die Sales B-Lizenz (IST).

## Aufgaben und Tätigkeitsfelder

Ziel der Ausbildung ist es, die Absolventen durch Wissenstransfer und Handlungskompetenz auf ihre anspruchsvolle Tätigkeit in der Fitnessbranche optimal vorzubereiten. Da die Verbindung von Management, Marketing und trainingspraktischen Elementen im Mittelpunkt der späteren Tätigkeit stehen wird, ist Wissen in den folgenden Bereichen nötig:

### Gerätehandling

Fitnessfachwirte müssen in der Lage sein, Ihren Mitgliedern und Kunden die Funktionsweise der Geräte sowohl im Ausdauer- als auch im Kraftbereich zu erläutern, damit die individuell optimale Einstellung und das optimale Programm den Trainingserfolg der Teilnehmer sichern.

### Sportmedizin

Grundlagen zur Anatomie und Physiologie des Menschen sind unverzichtbare Basis für jeden, der im Fitnessbereich arbeiten möchte. Dies gilt insbesondere, weil immer mehr Kunden gesundheitliche Einschränkungen haben.

### Ernährung

Auch bei Fragen zur Ernährung – zum Beispiel zu Nährstoffen und Nahrungsergänzungsmitteln – ist der Fitnessfachwirt Ansprechperson. Zum einen sollten Grundlagen der Ernährungskunde weitervermittelt werden können, zum anderen sind Kenntnisse der konkreten Ernährungsberatung wichtig.

### Gesundheits- und Fitnessstraining

Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining ist das Hauptziel der Mitglieder im Fitness-Studio. Die optimale Trainingsplanerstellung und -gestaltung auf Grundlage einer angemessenen Diagnostik gehören zu den Hauptaufgaben eines Fitnesstrainers. Fitnessfachwirte haben die Qualifikation, diese Aufgaben zu übernehmen, sie sind aber auch in der Lage, angestellte Trainer in diesem Tätigkeitsfeld zu koordinieren. Weiterhin kann durch das erworbene Wissen die Qualität der Mitarbeiter ständig überprüft werden.

## **BWL und VWL**

Vor allen Dingen fällt das Kalkulieren von Kosten und Preisen in das Aufgabengebiet der Fitnessfachwirte, damit eine Dienstleistung unter optimalen Voraussetzungen angeboten werden kann.

## **Marketing und Management**

Fitnessfachwirte übernehmen in Fitness-Studios und entsprechenden Bereichen von Hotels und Rehabilitationszentren Managementaufgaben und koordinieren Arbeitsabläufe.

## **Kundenbetreuung**

Kundengewinnung und Kundenbindung sind entscheidende Faktoren für ein erfolgreiches Fitness-Unternehmen. Deswegen ist auch dieser Themenbereich entsprechend gewichtet.

Der berufsbegleitende Studiengang des IST-Studieninstituts ist für die Ausbildung zum Fitnessfachwirt (IHK) besonders geeignet, weil:

- ▶ sehr viele potenzielle Teilnehmer dieser Fortbildung schon praktisch tätig sind, sei es als Übungsleiter im Sportverein oder als Trainer im Fitness-Studio. Einige Interessenten sehen ihre berufliche Zukunft im Sport- und Fitness-Sektor und wollen als Seiteneinsteiger in diesen Bereich wechseln. Bei einer berufsbegleitenden Fortbildung kann die bisherige Tätigkeit weiter ausgeübt werden. Die Teilnehmer können sich ohne Druck auf ein neues Arbeitsgebiet vorbereiten und wichtige Netzwerke aufbauen.

Das heißt konkret: Wer schon im Sportbereich beruflich aktiv ist und Defizite in verschiedenen Gebieten, beispielsweise in der Betriebswirtschaftslehre, ausgleichen möchte, muss dafür seine jetzige berufliche Beschäftigung nicht aufgeben. Für diese Zielgruppe ist eine berufsbegleitende Weiterbildung der einzige Weg, zu einem Abschluss zu gelangen.

## Studienübersicht

Das IST-Studieninstitut bietet die 18-monatige Weiterbildung „Fitnessfachwirt/-in (IHK)“ in Form einer Kombination aus 18 Studienheften und acht Präsenzphasen beim IST-Studieninstitut sowie einem Prüfungsvorbereitungsseminar bei der IHK an. Die Vorteile dieser Unterrichtsform sind:



- ▶ Das Studienmaterial und die Konzeption der Weiterbildung wurden von der zuständigen staatlichen Stelle (Zentralstelle für Fernunterricht in Köln, [www.zfu.de](http://www.zfu.de)) überprüft und zugelassen.
- ▶ Das Fernstudium kann problemlos berufsbegleitend durchgeführt werden – zeitlich und örtlich flexibel.
- ▶ Die Studienmaterialien stehen zusätzlich im Internet als PDF-Dokumente zur Verfügung, sodass Sie sich diese auf Wunsch herunterladen und dann jederzeit an Ihrem Computer ansehen und ausdrucken können.
- ▶ Die Teilnehmer, die das gesamte Studium online-gestützt durchführen möchten, also auf gedruckte Studienhefte verzichten, erhalten eine Ermäßigung von fünf Prozent auf die Studiengebühren.

Im Folgenden sehen Sie eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

Idealverlauf	Versandmonat	Studienheft	Präsenzphase*	Sonstiges	Prüfungsleistung
1	1	Anatomie		Online-Vorlesung: Tipps und Tools zur Prüfungsvorbereitung E-Learning: Anatomie	Webtest
2	2	Physiologie		E-Learning: Physiologie	Webtest
3	2	Trainings- und Bewegungslehre		E-Learning: Trainings- und Bewegungslehre	Webtest
3	2	Übungsbuch zu den Seminaren der Fitnesstrainer B-Lizenz			
4	2	Diagnostik und Testmethoden		E-Learning: Diagnostik	Webtest
4			Gerätetraining		
5			Diagnostik und Fitnessstraining		
5	2	Grundlagen der Ernährung			Webtest
6			Trainingsplanerstellung + Lizenzprüfung		Lizenzprüfung**
6	2	Zielgruppenspezifische Ernährung			Webtest
7			Ernährung im Leistungssport + Gesundheitssport + Lizenzprüfung		Lizenzprüfung**

Idealverlauf	Versandmonat	Studienheft	Präsenzphase*	Sonstiges	Prüfungsleistung
7	2	Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder			Webtest
8			Medizinisches Fitnesstraining bei orthopädischen und traumatologischen Krankheitsbildern		
8	2	Internistische und neurologische Krankheitsbilder			Webtest
9			Medizinisches Fitnesstraining bei internistischen und neurologischen Krankheitsbildern + Lizenzprüfung		Lizenzprüfung**
9	9	Betriebswirtschaftslehre		Online-Vorlesungen zur BWL	Webtest
10	9	Volkswirtschaftslehre		E-Learning: Wirtschaftliche Grundlagen	Webtest
11	9	Mitglieder- und Studiomanagement			Webtest
11	9	Dienstleistungsmarketing		Online-Vorlesungen zum Marketing	Webtest
12	9	Qualitätsmanagement		E-Learning: Managementgrundlagen	Webtest
13	9	Beschaffung		Online-Vorlesungen zur Beschaffung	Webtest, Webtest,



Idealverlauf	Versandmonat	Studienheft	Präsenzphase*	Sonstiges	Prüfungsleistung
13			Fitnessmarketing und Verkauf + Lizenzprüfung		Lizenzprüfung**
14	9	Rechnungswesen und Controlling		Online-Vorlesungen zum Rechnungswesen und Controlling	Webtest
15	9	Personalmanagement		Online-Vorlesungen zum Personalmanagement E-Learning: Grundlagen der Organisation I	Webtest
16	9	Informationsmanagement – EDV			Webtest
17	9	Recht		E-Learning: Grundlagen der Organisation II	Webtest
17			Kaufmännische Grundlagen		
18			Prüfungsvorbereitung		
					IHK-Prüfung

\* Es stehen Ihnen frei wählbare Termine im Online-Campus zur Verfügung.

\*\* Zur gezielten Prüfungsvorbereitung steht Ihnen in allen App-Stores unter „IST-Studieninstitut“ eine App kostenfrei zum Download zur Verfügung.

Nachfolgend möchten wir Ihnen die Inhalte der einzelnen Studieneinheiten vorstellen:

## Studienhefte

### Studienheft 1

#### Anatomie

- Knochen
- Gelenke
- Muskulatur
- Binde- und Stützgewebe
- Funktionen der wichtigsten Muskeln

### Studienheft 2

#### Physiologie

- Herz-Kreislauf-System
- Atmung
- Energiestoffwechsel

### Studienheft 3

#### Trainings- und Bewegungslehre

- Motorische Fähigkeiten
- Grundsätze der Trainingslehre
- Biomechanik
- Bewegungsanalysen

### Studienheft 4

#### Diagnostik und Testmethoden

- Testtheoretische Grundlagen
- Anamnese und Trainingsziele
- Anthropometrie
- Herzfrequenz
- Blutdruck
- Belastungsuntersuchungen: Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit
- Medizinische Testverfahren

### Studienheft 5

#### Grundlagen der Ernährung

- Ernährungskunde und -beratung – Nährstoffe und ihre Aufgaben – Ernährungsregeln
- Sonderformen der Ernährung
- Körpergewicht und Körperfett – Ideal- und Untergewicht – Anamnese und Analyse – Ernährungscontrolling – Ernährung und Sport

**Studienheft 6****Zielgruppenspezifische Ernährung**

- Basisernährung
- Besonderheiten des Energiestoffwechsels bei Kraft- und Ausdauerbelastung
- Ernährung bei Risikofaktoren

**Studienheft 7****Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder**

- Arthrose
- Bandscheibenvorfall
- Kreuzbandriss
- Osteoporose
- Impingement-Syndrom
- Supinationstrauma
- künstlicher Gelenkersatz
- Therapiemaßnahmen
- Sporttherapie
- medizinische Trainingstherapie
- Präventionstraining zur Vorbeugung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

**Studienheft 8****Internistische und neurologische Krankheitsbilder**

- Diabetes Mellitus (Typ II)
- Bluthochdruck
- Herzinfarkt
- Adipositas
- Asthma bronchiale
- Schlaganfall
- Morbus Parkinson
- Wirkungen des Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstrainings
- Folgen von Medikation für das Fitnessstraining
- medizinische Diagnostik
- trainingsergänzende Maßnahmen
- Präventionstraining zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems

**Studienheft 9****Betriebswirtschaftslehre**

- Grundbegriffe und Abgrenzungen der Betriebswirtschaftslehre
- Betriebliche Funktionen
- Steuern

**Studienheft 10****Volkswirtschaftslehre**

- Grundbegriffe der Volkswirtschaftslehre
- Volkswirtschaftliches Rechnungswesen
- Markt und Preisbildung

**Steuern Studienheft 11****Mitglieder- und Studiomanagement**

- Betriebsorganisation
- Bereichsorganisation in Fitnessanlagen
- Prozessmanagement und Controlling in Fitnessanlagen

**Studienheft 12****Dienstleistungsmarketing**

- Grundlagen der Marktforschung und -analyse
- Strategisches Marketing
- Marketing-Mix
- Besonderheiten Dienstleistungsmarketing

**Studienheft 13****Qualitätsmanagement**

- Prozess des Qualitätsmanagements
- Instrumente und Techniken des Qualitätsmanagements
- QM-unterstützende Unternehmensstrategien und -philosophien
- Mitglieder- und Kundenorientierung im Dienstleistungsunternehmen
- Information und Kommunikation
- Konflikt- und Beschwerdemanagement

**Studienheft 14****Beschaffung**

- Phasen des Beschaffungsprozesses
- Lagerhaltung
- Lagerkennzahlen

**Studienheft 15****Rechnungswesen und Controlling**

- Buchführung
- Kostenrechnung
- Finanzierung
- Praktische Übungen

**Studienheft 16****Personalmanagement**

- Personalverwaltung und Controlling
- Personalführung
- Aus- und Weiterbildung

**Studienheft 17****Informationsmanagement – EDV**

- Hardwarekomponenten
- Software
- Internet
- Datenschutz

**Studienheft 18****Recht**

- BGB
- Grundlagen des Handels-, Wettbewerbs-, Gewerbe- und Haftungsrechts

**Präsenzphasen**

Der begleitende Unterricht besteht aus neun Präsenzphasen (inklusive Prüfungsvorbereitungsseminar). Die Präsenzphasen geben den Teilnehmern die Möglichkeit, den Inhalt der Studienhefte zu vertiefen und in die Praxis zu transferieren.

Es ist für uns selbstverständlich, dass die Präsenzphasen von praxiserfahrenen Dozenten durchgeführt werden, die über ein fundiertes Wissen in den verschiedenen Themenbereichen sowie langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung verfügen. Die Themen der einzelnen Präsenzphasen werden im Folgenden kurz vorgestellt:

**Präsenzphase 1****Gerätetraining**

- Training der motorischen Fähigkeiten an Fitnessgeräten
- Besonderheiten des Hanteltrainings
- Training am Kabelzug
- Variationen und Besonderheiten
- Muskelkunde

**Präsenzphase 2****Diagnostik und Fitnesstraining**

- Gesundheits-Check und Anamnese
- Anthropometrische Untersuchungen und sportmotorische Tests
- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining

**Präsenzphase 3****Trainingsplanerstellung + Lizenzprüfung**

- Grundlagen der Trainingsplanerstellung
- Besonderheiten bei verschiedenen Trainingszielen
- Trainingspläne für verschiedene Zielgruppen

**Präsenzphase 4****Ernährung im Leistungs- und Gesundheitssport + Lizenzprüfung**

- Zwischenwirkung der verschiedenen Nährstoffe
- Sportartspezifische Nahrungsergänzung (Freizeitsportler, Muskelaufbau, Ausdauersport)
- Dos und Don'ts der Ernährung bei ausgewählten Krankheitsbildern
- Trinkversorgung
- Ernährungsplanung

**Präsenzphase 5****Medizinisches Fitnesstraining bei orthopädischen und traumatologischen Krankheitsbildern**

- Auswahl geeigneter Übungen
- krankheitsspezifische Trainingsplanung (Orthopädie/Traumatologie)
- Besonderheiten bei der Geräteeinstellung
- Fitnesstraining als Rehasport
- Dosierung des Krafttrainings
- Einsatz propriozeptiver Übungen

**Präsenzphase 6****Medizinisches Fitnesstraining bei internistischen und neurologischen Krankheitsbildern + Lizenzprüfung**

- Einsatz von Kraft
- Ausdauer- und Koordinationstraining
- krankheitsspezifische Trainingsplanerstellung (internistische und neurologische Krankheitsbilder)
- Besonderheiten und Kontraindikationen
- Laktatdiagnostik
- Medikation und die Bedeutung für das Fitnesstraining

### **Präsenzphase 7**

#### **Fitnessmarketing und Verkauf + Lizenzprüfung**

- Marktdaten
- Standort- und Marktanalyse
- Ziele und Strategien eines Fitness-Studios
- Marketing-Mix in der Praxis
- Bedarfsermittlung
- Vertriebsformen und Verkaufspräsentationen
- Umsatzplanung und Controlling im Verkauf
- Gesprächsvor- und Nachbereitung
- Phasen des Verkaufsgesprächs
- Verhandlungsführung
- Abschlussmotivation
- Qualitätsmanagement

### **Präsenzphase 8**

#### **Kaufmännische Grundlagen**

- Rechnungswesen
- Kennzahlen zur betrieblichen Finanzierung und Wirtschaftlichkeit
- Controlling
- Beschaffung
- Rechtliche Grundlagen

### **Präsenzphase 9**

#### **Prüfungsvorbereitung**

Dieses Seminar wird vom Gastronomischen Bildungszentrum Koblenz ausgetragen

## Prüfungen

### Lernerfolgskontrolle

Grundsätzlich werden in jedem Studienheft am Ende eines jeden Kapitels Lernkontrollfragen gestellt, die sich auf den vorangegangenen Text beziehen. Die Antworten zu diesen Fragen finden Sie immer am Ende des Heftes. Somit haben Sie die Möglichkeit, Ihren Lernerfolg selbst zu überprüfen.

### Webtests

Webtests sind regelmäßige Lernkontrollen im Studienverlauf, die zu jedem Studienheft zur Verfügung stehen (die genaue Aufteilung entnehmen Sie bitte der Studienübersicht). Diese finden Sie in Ihrem Online-Campus und absolvieren Sie dort auch direkt online.

### Lizenzen und Zertifikate

Folgende Lizenzen sind Bestandteil der Weiterbildung und müssen in separaten Prüfungen bestanden werden:

- ▶ B-Lizenz „Fitnesstrainer (IST)“
- ▶ A-Lizenz „Medizinisches Fitnesstraining (IST)“
- ▶ B-Lizenz „Sporternährung (IST)“
- ▶ B-Lizenz „Sales“
- ▶ B-Lizenz „Bereichsleitung Fitness und GroupFitness (IST)“

### Zulassungsvoraussetzungen

Die Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfung zum Fitnessfachwirt (IHK) entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.ist.de](http://www.ist.de). Setzen Sie sich mit uns in Verbindung, falls Sie Fragen zur Zulassung haben. Wir prüfen Ihre individuellen Voraussetzungen.



## Studienabschluss

Die Absolventen des Fernlehrgangs erhalten vom IST-Studieninstitut nach erfolgreicher Bearbeitung der Einsendearbeiten eine Teilnahmebescheinigung und nehmen an der Prüfung:

**Fitnessfachwirtin (IHK)**

oder

**Fitnessfachwirt (IHK)**

vor dem Prüfungsausschuss der IHK teil.

## Wir sind für Sie da!

Während der gesamten Dauer Ihres Studiums steht Ihnen das Team der IST-Studienberatung für Fragen zu Aufbau, Ablauf und Organisation Ihres Studiengangs zur Verfügung. Wir informieren Sie frühzeitig über die Termine Ihrer Präsenzphasen und laden Sie zu jeder Präsenzphase mit einem persönlichen Schreiben unter Angabe der genauen Zeiten sowie der Anreise- und Übernachtungsmöglichkeiten ein. Bei einigen Präsenzphasen stehen Ihnen Studienberater persönlich zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten und Ihnen zusätzliche Informationen zu Ihrem Fernstudium zu geben.

Für inhaltliche und fachliche Fragen zu Ihren Studienmaterialien oder Präsenzphasethemen steht Ihnen unser Beratungsteam für den Fachbereich Fitness zur Verfügung. Unser Beratungsteam besteht aus Sportwissenschaftlern, lizenzierten Fitness- und Group-Fitnesstrainern sowie Betriebswirten. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie. Sie erreichen uns deutschlandweit kostenlos unter 0800 478 0800 oder per Mail an [Fitness@ist.de](mailto:Fitness@ist.de).

## **Auch im Anschluss an Ihre Weiterbildung kümmern wir uns weiter um Sie:**

Mithilfe der IST-Jobbörse [www.joborama.de](http://www.joborama.de) können Sie sich kostenfrei über offene Stellen in den Branchen Fitness, Gesundheit, Wellness, Sport, und Tourismus informieren oder gezielt nach einer Stelle suchen, indem Sie Ihr individuelles Qualifikationsprofil kostenlos einstellen und so interessierten Arbeitgebern zugänglich machen.

Unser monatlicher **Online-Newsletter**, der Ihnen per E-Mail zugeschickt wird, enthält aktuelle Informationen zu Entwicklungen der Branche, Messen und Ausstellungen sowie zu neuen IST-Angeboten.

Für alle, die bereits eine Weiterbildung beim IST-Studieninstitut belegt haben und sich für ein weiteres IST-Angebot entscheiden, gewähren wir attraktive **Treue-Rabatte**.