

# STUDIENBESCHREIBUNG

Fitnessfachwirt:in (IHK)





## Deine Weiterbildung auf einen Blick

	<b>DAUER</b>	▶ 18 Monate
	<b>BEGINN</b>	▶ Februar, August
	<b>KOSTEN</b>	▶ 3.564,- gesamt, 198,-/Monat
	<b>ABSCHLUSS</b>	▶ IST-Zertifikat/IHK-Zeugnis (ausgestellt von der IHK) „Fitnessfachwirt:in“
	<b>VERMITTLUNG</b>	▶ 21 Studienhefte, 6 Webinare, 6 Seminare, ergänzende Online-Vorlesungen
	<b>PRÜFUNGEN</b>	▶ 2 IHK-Prüfungen, 21 Webtests, 2 praktische Lehrproben, 2 digitale MC-Tests, 1 MC-Test
	<b>LERNAUFWAND</b>	▶ ca. 12–15 Std. pro Woche (flexibel und ortsunabhängig)
	<b>BETREUUNG</b>	▶ individuell und persönlich durch praxiserfahrene Dozent:innen und Fachbereiche des IST
	<b>SPECIALS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 9 Monate kostenlose Verlängerung</li> <li>▶ mobiler Zugriff auf den Online-Campus</li> <li>▶ staatliche Förderung möglich, z. B. Aufstiegs-Bafög</li> <li>▶ Übungsmaterialien</li> <li>▶ kostenlose Unterlagen zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung (AEVO)</li> </ul>

## Der Markt

Die Fitnessbranche steht unter starkem Wettbewerbsdruck und muss deshalb kontinuierlich hohe Qualität liefern. Kund:innen erwarten Selbstverwirklichung, flexible Angebote und hochwertige Betreuung, weshalb neue Konzepte und qualifizierte Mitarbeitende notwendig sind. Besonders gefragt sind gut ausgebildete Führungskräfte, die sowohl fachliche als auch unternehmerische Kompetenzen besitzen. Ihre Aufgaben umfassen unter anderem Studio-, Trainingsflächen-, Groupfitness-, Service- und Sales-Leitung. Durch den Trend zu Franchise- und Filialbetrieben steigt die Bedeutung professioneller Clubleiter:innen weiter, während der Arbeitsmarkt derzeit kaum ausreichend qualifiziertes Führungspersonal bietet. Gründe dafür sind u. a. gesellschaftlicher Wertewandel, fehlende kaufmännische Kompetenzen vieler Gründer:innen sowie eine unzureichende Ausbildung im Personalmanagement.

Der Erfolg eines Fitness-Clubs hängt stark von der Qualität der Dienstleistung und der persönlichen Betreuung ab. Deshalb ist die Gewinnung und Bindung geeigneter Führungskräfte entscheidend für langfristigen Unternehmenserfolg. Die benötigten Qualifikationen erhalten die künftigen Führungskräfte durch die Ausbildung zum:zur Fitnessfachwirt:in. Das IST-Studieninstitut bietet einen Studiengang an, der auf die Prüfung vor der IHK vorbereitet. Die Absolvent:innen dieses Studiengangs erhalten vom IST-Studieninstitut eine Teilnahmebescheinigung und können darüber hinaus die Prüfung zum:zur „Fitnessfachwirt:in (IHK)“ vor einem Prüfungsausschuss der Industrie- und Handelskammer ablegen. Außerdem haben sie die Möglichkeit, den Ausbildereignungsschein zu erwerben, und absolvieren folgende Lizenzen: Fitnesstrainer:in B-Lizenz, Functional Training A-Lizenz, Sporternährung B-Lizenz und die Bereichsleitung Sales B-Lizenz.

## Aufgaben und Tätigkeitsfelder

Ziel der Ausbildung ist es, die Absolvent:innen durch Wissenstransfer und Handlungskompetenz auf ihre anspruchsvolle Tätigkeit in der Fitnessbranche optimal vorzubereiten. Da die Verbindung von Management, Marketing und trainingspraktischen Elementen im Mittelpunkt der späteren Tätigkeit stehen wird, ist Wissen in den folgenden Bereichen nötig:

### Gerätehandling

Fitnessfachwirt:innen müssen Trainingsgeräte sicher erklären und optimal einstellen können. Sie zeigen Mitgliedern, wie Ausdauer- und Kraftgeräte funktionieren, und sorgen so für ein effektives und sicheres Training.

### Sportmedizin

Grundwissen in Anatomie und Physiologie ist essenziell. Fitnessfachwirt:innen erkennen gesundheitliche Einschränkungen, berücksichtigen diese im Training und gewährleisten dadurch eine sichere Trainingsbetreuung.

### Ernährung

Sie beraten zu grundlegenden Ernährungsthemen, Nährstoffen und Nahrungsergänzungsmitteln. So unterstützen sie Mitglieder dabei, ihre Trainings- und Gesundheitsziele durch passende Ernährung zu erreichen.

### Gesundheits- und Fitnesstraining

Hauptaufgabe ist die Planung und Anpassung von Trainingsprogrammen auf Basis einer fundierten Diagnostik. Fitnessfachwirt:innen koordinieren zudem Trainer:innen und sichern die Trainingsqualität im Studio.

### BWL und VWL

Sie kalkulieren Preise und Kosten, um Studioangebote wirtschaftlich zu gestalten. Betriebswirtschaftliches Verständnis ist wichtig, um fundierte Entscheidungen zu treffen und den Studioerfolg zu sichern.

## Marketing und Management

Fitnessfachwirt:innen übernehmen organisatorische Aufgaben, steuern Abläufe und wirken an strategischen Entscheidungen mit. Sie gestalten Angebote und Maßnahmen, die das Studio erfolgreich am Markt positionieren.

## Kundenbetreuung

Die Gewinnung und Bindung von Mitgliedern steht im Mittelpunkt. Durch kompetente Beratung und persönlichen Service schaffen Fitnessfachwirt:innen ein positives Kundenerlebnis und stärken die Studiobindung.

## Perspektiven

Der Abschluss Fitnessfachwirt:in ist eine öffentlich-rechtlich anerkannte Qualifikation, die von den Industrie- und Handelskammern (IHK) geprüft wird. Im Deutschen Qualifikationsrahmen (DQR) sind Fachwirt:innen auf Niveaustufe 6 eingeordnet. Sie gelten damit hinsichtlich ihrer Kompetenzprofile als gleichwertig mit dem akademischen Bachelorabschluss. Der Abschluss ermöglicht Dir Zugang zur Aufnahme eines Bachelorstudiums. Wenn Du Dich für ein Studium bei uns entscheidest, werden Dir außerdem bis zu 26 Credit Points angerechnet.

Der Fachwirt-Abschluss hat in Deutschland in den vergangenen Jahren an Bedeutung gewonnen. Fachwirt:innen gelten als spezialisierte Fachkräfte mit Management-Know-how, was sie zu attraktiven Kandidat:innen für Führungspositionen macht.

Der Abschluss Fitnessfachwirt:in (IHK) ist der erste öffentlich-rechtliche Fortbildungsabschluss für die Fitnessbranche, der trainingspraktische Elemente mit Management und Marketing verbindet. Dadurch bereitet diese Ausbildung Dich optimal auf eine leitende Funktion in einem Unternehmen der Fitness- und Freizeitbranche vor. Als Fitnessfachwirt:in (IHK) übernimmst Du Managementaufgaben, koordinierst Arbeitsabläufe, kalkulierst Kosten und Preise, optimierst Marketing und Kundenbindung. Durch die inkludierten Lizenzen dieser Fitnessfachwirt-Ausbildung bist Du aber auch im trainingspraktischen Bereich kompetente:r Ansprechpartner:in für beispielsweise funktionelles Fitnesstraining und Ernährung.



### **DAS SAGT DIE DOZENTIN**

**Christine Mertens, Bereichsleiterin Ausbildung und Höhere Berufsbildung der IHK Düsseldorf**

*„Der Fortbildungsabschluss ‚Fitnessfachwirt‘ qualifiziert angehende Fachkräfte für leitende und verantwortliche Positionen in der Fitness- und Gesundheitsbranche. Gerade die Verbindung von Management- und Marketingaufgaben mit trainings- und ernährungswissenschaftlichen sowie didaktischen Aspekten macht die Absolventen zu attraktiven Allroundern für Fitnessstudios und Gesundheitszentren. Von dem Abschluss ‚Fitnessfachwirt‘ profitieren Unternehmen wie Fachkräfte gleichermaßen.“*

## Lehrplan

Idealverlauf	Versandmonat/Freischaltung	Inhalte	Prüfungsleistung
<b>Kickoff and Connect – Fachwirt:innen (WBQ)</b>			
1	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arbeitsmethodik (SH)</li> <li>▶ Lernmotivation und Selbstmanagement (OV)</li> <li>▶ Online-Begrüßungsveranstaltung (W) (1,5-stündig)</li> </ul>	
<b>Volks- und Betriebswirtschaft (WBQ)</b>			
1	1	▶ Volkswirtschaftslehre (SH), (OV), (W)* (2-stündig), (WBT)	WT
2	2	▶ Betriebswirtschaftslehre (SH), (OV), (W)* (2-stündig), (WBT)	WT
<b>Rechnungswesen (WBQ)</b>			
3	2	▶ Rechnungswesen (SH), (OV), (W)* (2-stündig), (WBT)	WT
<b>Recht und Steuern (WBQ)</b>			
4	2	▶ Recht (SH), (OV), (W)* (2-stündig), (WBT)	WT
5	2	▶ Steuern (SH), (OV), (W)* (2-stündig), (WBT)	WT
<b>Unternehmensführung (WBQ)</b>			
6	2	▶ Unternehmensführung (SH), (OV), (W)* (2-stündig), (WBT)	WT
<b>Prüfungsvorbereitung 1. Teil (WBQ)</b>			
7		▶ Vorbereitung IHK-Prüfung 1. Teil (S)* oder (OS)* (5-tägig)	
<b>B-Lizenz Fitnesstrainer:in</b>			
7	7	▶ Anatomie und Physiologie (SH), (WBT)	WT
8		▶ Trainings- und Bewegungslehre (SH)	WT
9		▶ Muskel- und Übungskatalog (SH)	
10		▶ Fitnesstraining B-Lizenz Teil 1 - Gerätetraining (S)* (2-tägig)	
		▶ Fitnesstraining B-Lizenz Teil 2 - Trainingsplanerstellung (S) + Lizenzprüfung* (2-tägig)	LP
<b>A-Lizenz Fitnesstrainer:in</b>			
11	7	▶ Diagnostik und Kraft (SH)	WT
12		▶ Fitnesstraining A-Lizenz – fortgeschrittene Übungsauswahl, Diagnostik + Lizenzprüfung (S)* (2-tägig)	LP
<b>Medizinisches Fitnesstraining</b>			
12	7	▶ Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder (SH)	WT
		▶ Internistische und neurologische Krankheitsbilder (SH)	WT

Idealverlauf	Versandmonat/Freischaltung	Inhalte	Prüfungsleistung
<b>B-Lizenz Sporternährung</b>			
13	13	▶ Grundlagen der Ernährung (SH)	WT
	13	▶ Zielgruppenspezifische Ernährung (SH)	WT
14		▶ Sporternährung B-Lizenz (OS)* (3-tägig)	LP
<b>A-Lizenz Functional Training</b>			
14	13	▶ Functional Training Grundlagen (SH)	WT
15		▶ Functional Training und Koordination in der Praxis + Lizenzprüfung (S)* (2-tägig)	LP
<b>Spezielle Trainingsformen und Trainingsmittel</b>			
15	13	▶ Spezielle Trainingsformen und Trainingsmittel (SH)	WT
<b>B-Lizenz Bereichsleitung Sales</b>			
15	13	▶ Dienstleistungsmarketing (SH)	WT
		▶ Qualitätsmanagement (SH)	WT
		▶ Beschaffung (SH)	WT
16		▶ Fitnessmarketing und Verkauf + Lizenzprüfung (OS)* (2-tägig)	LP
<b>Mitarbeiterführung und Kommunikation</b>			
17	13	▶ Personalführung und Kommunikation Teil 1 (SH)	WT
		▶ Personalführung und Kommunikation Teil 2 (SH)	WT
<b>Prüfungsvorbereitung Teil II</b>			
17	17	▶ Vorbereitung IHK-Prüfung 2. Teil (OS)* (1-tägig)	

(EA = Einsendearbeit; LP = Lizenzprüfung; OS = Online-Seminar; OT = Online-Tutorium; OV = Online-Vorlesung; S = Seminar; SH = Studienheft; W = Webinar; WBT = Webbasiertes Training; WT = Webtest)

\* Es stehen Dir frei wählbare Termine im Online-Campus zur Verfügung.

## Studienhefte

Unsere speziell für das Selbststudium konzipierten Studienhefte kannst Du flexibel bearbeiten. Übungsaufgaben helfen, die Lerninhalte zu verinnerlichen. Lernkontrollfragen am Ende eines jeden Kapitels bieten Dir die Möglichkeit, Deinen Lernerfolg selbst zu überprüfen.

Deine Studienhefte erhältst Du gebündelt per Post sowie digital über den Online-Campus. So kannst Du jederzeit online darauf zugreifen und Dir Deine Lernzeit frei einteilen.

### Studienheft 1

#### Arbeitsmethodik

- ▶ Lernen, zu lernen
- ▶ Prüfungen meistern
- ▶ Kommunikationstechniken

### Studienheft 2

#### Volkswirtschaftslehre

- ▶ Wirtschaftsordnungen und -systeme
- ▶ Wirtschaftskreislauf und volkswirtschaftliche Gesamtrechnung
- ▶ Märkte und Preisbildung
- ▶ Geld und Währung
- ▶ Konjunktur und Wirtschaftspolitik

### Studienheft 3

#### Betriebswirtschaftslehre

- ▶ Aufgaben und Ziele
- ▶ Betriebliche Funktionsbereiche
- ▶ Betriebswirtschaftliche Steuerungsgrößen
- ▶ Existenzgründung und Unternehmensrechtsformen

### Studienheft 4

#### Rechnungswesen

- ▶ Finanzbuchhaltung
- ▶ Kosten- und Leistungsrechnung
- ▶ Jahresabschluss

### Studienhefte 5 + 6

#### Recht & Steuern

- ▶ BGB und HGB
- ▶ Arbeitsrecht
- ▶ Steuerrechtliche Bestimmungen

### Studienheft 7

#### Unternehmensführung

- ▶ Unternehmensorganisation
- ▶ Managementstrategien
- ▶ Personalwirtschaft

### Studienheft 8

#### Anatomie und Physiologie

- ▶ Allgemeine Anatomie: Knochen- und Gelenklehre, Muskelkunde
- ▶ Spezielle Anatomie des Rumpfes: Wirbelsäule, Rücken- und Bauchmuskulatur
- ▶ Spezielle Anatomie der oberen Extremitäten: Schulter, Oberarm, Unterarm und Hand
- ▶ Spezielle Anatomie der unteren Extremitäten: Beckengürtel, Oberschenkel, Kniegelenk, Fuß
- ▶ Energiestoffwechsel: Ernährung, Energiegewinnung
- ▶ Atmung: Luftwege, Gasaustausch
- ▶ Blut: Aufgaben, Menge, Blutgruppen
- ▶ Herz-Kreislauf-System: Herz, Aufbau der Blutgefäße

### Studienheft 9

#### Trainings- und Bewegungslehre

- ▶ Grundlagen der Bewegungslehre: Bewegungsanalysen, Bewegungssteuerung, Biomechanik
- ▶ Biologische Vorgänge beim sportlichen Training: Belastung und Energiegewinnung, Anpassung, Erholung, Alter
- ▶ Grundlagen der Trainingslehre: Trainingssteuerung, Trainingsprinzipien
- ▶ Sportmotorische Fähigkeiten: Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination

**Studienheft 10****Diagnostik und Krafttraining**

- ▶ Testtheoretische Grundlagen
- ▶ Anamnese und Trainingsziele
- ▶ Anthropometrie
- ▶ Herzfrequenz
- ▶ Blutdruck
- ▶ Belastungsuntersuchungen: sportmotorische medizinische Testverfahren

**Studienheft 11****Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder**

- ▶ Arthrose, Bandscheibenvorfall, Kreuzbandriss, Osteoporose, Impingement-Syndrom, Supinationstrauma
- ▶ Künstlicher Gelenkersatz
- ▶ Therapiemaßnahmen
- ▶ Sporttherapie und medizinische Trainingstherapie
- ▶ Präventionstraining zur Vorbeugung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

**Studienheft 12****Internistische und neurologische Krankheitsbilder**

- ▶ Internistische und neurologische Krankheitsbilder
- ▶ Diabetes Mellitus (Typ II), Bluthochdruck, Herzinfarkt, Adipositas, Asthma bronchiale, Schlaganfall, Morbus Parkinson
- ▶ Wirkungen des Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstrainings
- ▶ Folgen von Medikation für das Fitnesstraining
- ▶ Medizinische Diagnostik
- ▶ Trainingsergänzende Maßnahmen
- ▶ Präventionstraining zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems

**Studienheft 13****Grundlagen der Ernährung**

- ▶ Ernährungskunde und -beratung
- ▶ Nährstoffe und ihre Aufgaben
- ▶ Ernährungsregeln
- ▶ Sonderformen der Ernährung
- ▶ Körpergewicht und Körperfett
- ▶ Ideal- und Untergewicht
- ▶ Anamnese und Analyse
- ▶ Ernährungscontrolling

**Studienheft 14****Zielgruppenspezifische Ernährung**

- ▶ Basisernährung
- ▶ Besonderheiten des Energiestoffwechsels bei Kraft- und Ausdauerbelastung
- ▶ Ernährung bei Risikofaktoren

## Lehrveranstaltungen

Unsere Lehrveranstaltungen dienen der praktischen Anwendung, Vermittlung weiterführender Inhalte oder der gezielten Prüfungsvorbereitung. Sie werden von Dozent:innen mit fundiertem Fachwissen im jeweiligen Berufsfeld und langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung durchgeführt. Unser Ziel ist es, unseren Kursteilnehmer:innen ein interaktives und bereicherndes Lernerlebnis zu ermöglichen.

Der begleitende Unterricht umfasst 8 mehrtägige Seminare, ein Begrüßungswebinar und sechs 120-minütige Webinare. Du kannst aus verschiedenen Terminen wählen und Dich bequem über Deinen Online-Campus anmelden.

## Seminare

### Seminar 1 (5-tägig, optional digital)

#### Vorbereitung auf die IHK-Prüfung, 1. Teil

- ▶ Intensives Vorbereitungsseminar auf die erste IHK-Prüfung (wirtschaftsbezogene Qualifikationen)
- ▶ Bearbeitung von Aufgaben, die sich an typischen Prüfungsfragen orientieren
- ▶ Inhaltliche Grundlage: Studienhefte 2 bis 7
- ▶ Praxisnahe Anwendung der Inhalte auf berufliche Situationen
- ▶ Abdeckung der vier IHK-Handlungsbereiche:
  - ▶ 1: Volks- und Betriebswirtschaft
  - ▶ 2: Rechnungswesen
  - ▶ 3: Recht und Steuern
  - ▶ 4: Unternehmensführung

### Seminar 2 (2-tägig)

#### Fitnessstraining B-Lizenz Teil 1 – Gerätetraining

- ▶ Training der motorischen Fähigkeiten an Fitnessgeräten
- ▶ Variationen und Besonderheiten
- ▶ Muskelkunde
- ▶ Dehnübungen
- ▶ Gerätetraining
- ▶ Übungen mit dem eigenen Körpergewicht

### Seminar 3 (2-tägig)

#### Fitnessstraining B-Lizenz Teil 2 – Trainingsplanerstellung + Lizenzprüfung

- ▶ Grundlagen der Trainingsplanerstellung
- ▶ Besonderheiten bei verschiedenen Trainingszielen
- ▶ Trainingspläne für verschiedene Zielgruppen

### Seminar 4 (2-tägig)

#### Fitnessstraining A-Lizenz – fortgeschrittene Übungsauswahl, Diagnostik + Lizenzprüfung

- ▶ Zwischenwirkung der verschiedenen Nährstoffe
- ▶ Sportartspezifische Nahrungsergänzung (Freizeitsportler – Muskelaufbau - Ausdauersport)
- ▶ Dos und Don'ts der Ernährung bei ausgewählten Krankheitsbildern
- ▶ Trinkversorgung – Ernährungsplanung

### Seminar 5 (2-tägig)

#### Online-Seminar: Sporternährung B-Lizenz

- ▶ Zwischenwirkung der verschiedenen Nährstoffe
- ▶ Sportartspezifische Nahrungsergänzung (Freizeitsportler:innen, Muskelaufbau, Ausdauersport)
- ▶ Dos und Don'ts der Ernährung bei ausgewählten Krankheitsbildern
- ▶ Trinkversorgung
- ▶ Ernährungsplanung

### Seminar 6 (2-tägig)

#### Functional Training und Koordination in der Praxis + Lizenzprüfung

- ▶ Functional Training
- ▶ Core-Training
- ▶ sensomotorisches Training in der Praxis
- ▶ koordinative Übungen mit und ohne Kleingeräte
- ▶ Kleingruppentraining
- ▶ Trainingsplanvorlagen
- ▶ MX4-Group Training System

**Seminar 7 (2-tägig)****Online-Seminar: Fitnessmarketing und Verkauf + Lizenzprüfung**

- ▶ Marktdaten
- ▶ Standort- und Markanalyse
- ▶ Ziele und Strategien eines Fitness-Studios
- ▶ Marketing-Mix in der Praxis
- ▶ Bedarfsermittlung
- ▶ Vertriebsformen und Verkaufspräsentationen
- ▶ Umsatzplanung und Controlling im Verkauf
- ▶ Gesprächsvor- und Nachbereitung
- ▶ Phasen des Verkaufsgesprächs
- ▶ Verhandlungsführung
- ▶ Abschlussmotivation
- ▶ Qualitätsmanagement

**Online-Seminar (2-tägig)****Vorbereitung IHK-Prüfung, 2. Teil**

- ▶ Führung und Zusammenarbeit
- ▶ Projektmanagement
- ▶ Spezielle Trainingsformen und Trainingsmittel

**Webinare****Webinar 1 (2-stündig)****Volkswirtschaftslehre**

Das Webinar dient der Einführung in das Thema Volkswirtschaftslehre auf Basis des gleichnamigen Studienheftes.

**Webinar 4 (2-stündig)****Recht**

Das Webinar dient der Einführung in das Thema Recht auf Basis des gleichnamigen Studienheftes.

**Webinar 2 (2-stündig)****Betriebswirtschaftslehre**

Das Webinar dient der Einführung in das Thema Betriebswirtschaftslehre auf Basis des gleichnamigen Studienheftes.

**Webinar 5 (2-stündig)****Steuern**

Das Webinar dient der Einführung in das Thema Steuern auf Basis des gleichnamigen Studienheftes.

**Webinar 3 (2-stündig)****Rechnungswesen**

Das Webinar dient der Einführung in das Thema Rechnungswesen auf Basis des gleichnamigen Studienheftes.

**Webinar 6 (2-stündig)****Unternehmensführung**

Das Webinar dient der Einführung in das Thema Unternehmensführung auf Basis des gleichnamigen Studienheftes.

## Übungsmaterial

Übungsmaterialien unterstützen Dich spielerisch in Deinem Lernprozess. Über Deinen Online-Campus und die IST-App kannst Du darauf jederzeit zugreifen und diese bearbeiten.

## Webbasierte Trainings

In regelmäßigen Abständen können webbasierte Trainings zu einzelnen Studienheften bearbeitet werden. Mit diesem Tool lernst Du individuell, interaktiv und flexibel mit Bildern, informativen Videos, Animationen und direkten Rückmeldungen zu variabel gestellten Lernkontrollfragen. Du kannst so nicht nur Deinen Lernerfolg dokumentieren, sondern Dir auch die Wiederholung bereits gelernter Inhalte erleichtern.

## Quiz-Fragen

Mit einem Lern-Quiz kannst Du für viele Themenbereiche auch unterwegs Dein Wissen vertiefen und jederzeit Deinen Wissensstand überprüfen.

## Übungshefte

In unseren Übungsheften bieten wir Dir zu verschiedenen Themen vertiefende Übungen inklusive Lösungen an, um Dir die Anwendung des Gelernten zu erleichtern oder um Dich auf Deine Prüfung vorzubereiten.

## Prüfungen

Alle innerhalb Deiner Weiterbildung zu absolvierenden digitalen Prüfungen sind in Deinem Online-Campus hinterlegt und können sofort nach Freischaltung absolviert werden. Voraussetzung für den Erhalt der Abschlussdokumente ist das erfolgreiche Bestehen von 2 IHK-Prüfungen, 21 Webtests, 2 praktischen Lehrproben, 2 digitalen MC-Tests.

## Lizenzprüfung

Voraussetzungen für Lizenzprüfungen sind häufig das Bestehen von Einsendearbeiten und Webtests, aber auch praktische Lehrproben können Grundlage sein. Folgende Lizenzen sind Bestandteil der Weiterbildung und müssen in separaten Prüfungen bestanden werden:

### Inhalte/Themen Lizenzprüfung

- |                                                  |                                                    |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ▶ B-Lizenz „Fitnesstraining“ <sup>a) c)</sup>    | ▶ A-Lizenz „Fitnesstraining“ <sup>a) b)</sup>      |
| ▶ B-Lizenz „Sporternährung“ <sup>c)</sup>        | ▶ A-Lizenz „Functional Training“ <sup>a) b)</sup>  |
| ▶ B-Lizenz „Bereichsleitung Sales“ <sup>c)</sup> | ▶ Zertifikat „Supplement-Berater:in“ <sup>c)</sup> |

<sup>a)</sup> Die Lizenzprüfungen im „Fitnesstraining“ und „Functional Training“ bestehen aus einem 20-minütigen digitalen MC-Test und einer Lehrprobe mit Inhalten aus der Praxis.

<sup>b)</sup> Die Prüfung zur A-Lizenz besteht aus einer schriftlichen Klausur mit MC- und offenen Fragen.

<sup>c)</sup> Die Prüfungen der „Sporternährung“ sowie der „Bereichsleitung Sales“ werden im Rahmen eines 20-minütigen digitalen MC-Tests im Monat des Online-Seminars abgelegt.

## Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss Deiner Weiterbildung erhältst Du eine Teilnahmebescheinigung und kannst darüber hinaus die Prüfung zum:zur

### Fitnessfachwirt:in (IHK)

vor dem Prüfungsausschuss der IHK ablegen.

## Wir sind für Dich da!

Für alle fachlichen Fragen zu Deinen Studienmaterialien oder Seminarthemen steht Dir unser Beratungsteam für den Bereich Fitness zur Verfügung.

Du erreichst uns unter **+49 211 86668 0** oder per Mail an [fitness@ist.de](mailto:fitness@ist.de).

## Und nach Deiner Weiterbildung?

**IST-Jobbörse:** [www.joborama.de](http://www.joborama.de)

- ▶ Finde Deinen Traumjob in den IST-Branchen Sport, Fitness, Wellness, Gesundheit, Tourismus, Hotellerie, Gastronomie, Event, Medien und Kommunikation.

**IST-Newsletter:** Anmeldung unter [www.ist.de/news](http://www.ist.de/news)

- ▶ Erhalte einmal im Monat kostenfrei Branchen-News, Infos zu neuen IST-Angeboten, zu Messen und Kongressen sowie vergünstigte Eintrittspreise und Sonderkonditionen. Zudem stellen wir hier regelmäßig spannende Werdegänge erfolgreicher Absolvent:innen vor.

### IST-Aufbaumodule

- ▶ Spezialisier Dich in Deinem Fachbereich: Erhalte als IST-Absolvent:in Zusatzqualifikationen zu attraktiven Sonderkonditionen wie verkürzte Studiendauer und/oder ermäßigte Preise.

### Treue-Rabatt

- ▶ Als Absolvent:in profitierst Du bei der Buchung weiterer IST-Bildungsangebote von reduzierten Studiengebühren.