

Auszug Sport- und Fitnessstraining Abschlussklausur

Anatomie
Physiologie
Trainings- und Bewegungslehre

Datum: _____

Hinweise für die Klausurteilnehmer

- Die Klausur besteht aus zwei Teilen:
Teil A enthält in der Regel **programmierte Aufgaben**, die Sie bitte direkt auf dem Aufgabenblatt beantworten.
Teil B enthält in der Regel **Fragen mit freier Beantwortung**, die Sie bitte auf den ausgeteilten Blättern (stichwortartig) beantworten.
- Die maximal zu erreichende Punktzahl ist bei jeder Aufgabe angegeben.
- Denken Sie daran, dass Sie **zwei Stunden** Zeit für die Bearbeitung der Klausur haben.
Gehen Sie bitte dementsprechend ruhig und gelassen an die Aufgaben heran.

Das IST-Team wünscht Ihnen viel Erfolg!

Interne Korrekturvermerke:				
Punkte	SOLL	IST	Bestanden	<input type="checkbox"/>
Teil A	25		Nicht bestanden	<input type="checkbox"/>
Teil B	75		Datum	_____
Gesamt	100		Korrektor	_____
Prozent	100 %		Endnote	_____

Der **Teil A** enthält die Aufgaben 1–12 mit **Multiple-Choice-Fragestellungen**. Für Ihre Lösungen haben wir eine separate Spalte auf der rechten Seite vorgesehen.

Aufgabe 1	2 Punkte	
Welche Zuordnungen zu den einzelnen Muskeln sind zutreffend? Tragen Sie nachfolgend eine (1) ein, wenn die Aussage richtig ist, (9) ein, wenn die Aussage falsch ist.	Lösung	Punkte
a) Der M. rectus abdominis (gerader Bauchmuskel) setzt am Schambein (os pubis) an		0,5
b) Funktionen des M. deltoideus (Deltamuskel) sind Pronation und Abduktion im Schultergelenk		0,5
c) Der pectoralis major (großer Brustmuskel) ist an der Innenrotation, Anteversion und Adduktion im Schultergelenk beteiligt		0,5
d) Die Hüftbeugung ist eine Funktion des M. quadriceps femoris (vierköpfiger Oberschenkelmuskel)		0,5

Aufgabe 2	2 Punkte	
Wobei handelt es sich um Funktionen der Wirbelsäule ? Tragen Sie nachfolgend eine (1) ein, wenn die Aussage richtig ist, (9) ein, wenn die Aussage falsch ist.	Lösung	Punkte
a) Schutzfunktion		0,5
b) Steuerungsfunktion		0,5
c) Koordinationsfunktion		0,5
d) Stützfunktion		0,5

Der **Teil B** enthält die Aufgaben 13–22 mit **offenen Fragestellungen**. Die Lösungen schreiben Sie bitte auf die ausgeteilten Blätter und nicht in den Klausurbogen.

Aufgabe 13	6 Punkte
a) Beschreiben Sie den Aufbau der Zwischenwirbelscheiben (Bandscheiben) und nennen Sie Ihre Funktionen.	(3 Punkte)
b) Was geschieht bei einem „Bandscheibenvorfall“?	(3 Punkte)

Aufgabe 14	6 Punkte
Als Sport- und Fitnesstrainer kennen Sie die verschiedenen Parameter zur Überprüfung der Vitalfunktionen. Erläutern Sie kurz die Parameter „Ruhepuls“ und „Blutdruck“ und Ihre Bedeutung für ein gesundheitsorientiertes Training.	