

GESUNDHEIT IM BETRIEB

Qualifikationen für betriebliches Gesundheitsmanagement
und betriebliche Gesundheitsförderung



Bildung,
die bewegt

BERUFSBEGLEITEND ZUM BGM-EXPERTEN

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)

Möchten Sie gesundheitsförderliche Strukturen gestalten, Fehltag reduzieren, die Motivation der Mitarbeiter und das Arbeitsklima verbessern? Dann erlangen Sie die erforderlichen Fachkompetenzen und werden Sie zum gefragten BGM-Experten! Immer mehr Unternehmen investieren in BGM-Maßnahmen und -Strukturen und suchen BGM-Manager, die sie dabei unterstützen.

Mit der berufsbegleitenden Weiterbildungen „Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“ eignen Sie sich in 5 Monaten das notwendige Fachwissen an, um ein betriebliches Gesundheitsmanagement eigenständig aufzubauen und verantwortungsvoll zu leiten. Die 13-monatige Weiterbildung zum/zur „Manager/-in für Gesundheit im Betrieb“ beinhaltet das IHK-Zertifikat BGM und vermittelt Ihnen darüber hinaus wertvolle Inhalte zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Mit dieser Qualifikation werden Sie zum BGM- und BGF-Allrounder und sind in der Lage, gesundheitsfördernde Maßnahmen auch selbstständig umzusetzen.

VORTEILE UNSERER WEITERBILDUNGEN

FÜR TEILNEHMER

- **Berufsbegleitend:** Die IST-Weiterbildungen werden als staatlich geprüfter und zugelassener Fernunterricht durchgeführt, berufsbegleitend mit ausgewählten Wochenendseminaren
- **Flexibilität:** Sie entscheiden, wann und wo Sie lernen, bestimmen die Studiendauer und den Studienort selbst
- **Anerkannter Abschluss:** Das IST und das IHK-Zertifikat genießen seit Jahren ein hohes Ansehen
- **Praxisnahe Studieninhalte:** Komplexe BGM- und BGF-Themen werden verständlich aufbereitet
- **Jederzeit Zugriff auf Lehrinhalte:** Mit dem IST-Online-Campus haben Sie jederzeit Zugriff auf die Inhalte Ihrer Weiterbildung
- **Kompetente Betreuung:** Unsere Dozenten und Mitarbeiter sind Branchenexperten, die Ihnen bei allen fachlichen und organisatorischen Fragen weiterhelfen
- **Planungssicherheit:** Die Seminartermine stehen schon vor Beginn Ihrer Weiterbildung fest
- **Netzwerk IST:** Bei den Seminaren treffen Sie u.a. Dozenten aus der Branche und Dienstleister aus den BGM-Handlungsfeldern

FÜR ARBEITGEBER

- **BGM-Fachwissen:** Mit internem Know-how können Sie Dienstleister besser auf die Eignung für Ihr Unternehmen beurteilen
- **Unabhängigkeit:** Sie sind nicht mehr alleine auf teure externe Berater angewiesen, sondern qualifizieren eigene Mitarbeiter
- **Effizienz:** In nur 5 Monaten qualifizieren Sie einen Mitarbeiter berufsbegleitend zum BGM-Manager
- **Fernstudium:** Eine Freistellung Ihres Mitarbeiters ist maximal für die IHK-Prüfung erforderlich
- **Wirtschaftlichkeit:** Zum Tagessatz eines Beraters wird ein eigener Mitarbeiter zum BGM-Experten mit IHK-Zertifikat
- **Leistungspotenzial:** Sie investieren in die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter
- **Attraktivität:** Sie steigern Unternehmenswert, Mitarbeitermotivation und Arbeitsqualität

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (IHK)

DIE STUDIENINHALTE IM IDEALVERLAUF

1. Monat – Versand des ersten Studienhefts

Studienheft „BGM-Grundlagen Unternehmenspolitik, Gesetze und Standards“

- Notwendigkeiten einer betrieblichen Gesundheitspolitik
- Herausforderungen für das BGM
- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Vision und Leitbild
- Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen
- Wirksamkeit, Nutzen, Stand und Entwicklungen des betrieblichen Gesundheitsmanagements

2. Monat – Versand aller weiteren Studienhefte

Studienheft „BGM im Betrieb – Aufbau und Steuerung“

- Gesundheitsmanagement in den Betrieb integrieren
- Strukturen schaffen – Akteure und Rollen
- Gesundheitsmanagement als Projekt – die Prozessphasen
- Die häufigsten Erfolgshindernisse für BGM

Studienheft „Handlungsfelder von BGM – Analyse und Umsetzung“

- Organisationsdiagnostik: Erhebungsmethoden zur Bedarfsermittlung von Maßnahmen
- Handlungsfelder und Tools der betrieblichen Gesundheitsförderung

Studienheft „Gesamtevaluation und kontinuierliche Verbesserung im BGM – Controlling und Kommunikation“

- Entwicklung und Anwendung eines zielorientierten Kennzahlensystems
- Möglichkeit der Einbindung in bestehende Berichtssysteme
- Grundlagen der Gesundheitskommunikation
- Instrumente der Gesundheitskommunikation
- Werbemittel im BGM

3. und 4. Monat – Seminare

Seminar „Kommunikation und praktische Umsetzung: Schwerpunkt Präsentation“

Seminar „Kommunikation und praktische Umsetzung: Schwerpunkt Moderation“

5. Monat – Prüfungsvorbereitung

Online-Tutorium und IHK-Prüfung

DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

Abschluss	Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
Beginn	Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember in Düsseldorf, München, Berlin, Hamburg und Freiburg
Dauer	Studiendauer und Seminarorte bestimmen Sie. In der Regel 5 Monate (4 Studienhefte, 2 zweitägige Seminare, 1 Online-Tutorium).
Kosten	5 monatliche Raten à 295 €, gesamt: 1.475 €, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr von 235 €

MANAGER/-IN FÜR GESUNDHEIT IM BETRIEB (IST)

Die Weiterbildung „Manager/-in für Gesundheit im Betrieb“ inkludiert die Weiterbildung „Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“ in den ersten 5 Monaten (siehe links).

DIE STUDIENINHALTE AB DEM 6. MONAT IM IDEALVERLAUF

- 6. Monat** – Studienhefte „Prävention und Gesundheitsförderung I & II“
- 7. Monat** – Studienheft „Das Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten“
- 8. Monat** – Studienheft „Das Handlungsfeld Ernährung“
- 9. Monat** – Studienheft „Die Handlungsfelder Stressmanagement und Suchtmittelkonsum“
- 10. Monat** – Seminar „Arbeitsplatzanalyse – Ergonomie und medizinische Check-ups“
- 11. Monat** – Studienheft „Psychosoziale Gesundheit im Betrieb“
- 12. Monat** – Studienheft „Budgetierung, Netzwerke und Projektmanagement im BGM“
- 13. Monat** – Seminar „Projektmanagement und Marketing eines Gesundheitstages“
- 14.–22. Monat** – Prüfungsvorbereitung und Abschlussprüfung

Ausführliche Informationen zu den Inhalten der Studienhefte und Seminare erhalten Sie unter www.ist.de/MGB



DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

Abschluss	Manager/-in für Gesundheit im Betrieb (IST-Diplom)
Beginn	April und Oktober in Düsseldorf
Dauer	In der Regel 13 Monate (11 Studienhefte, 4 zweitägige Seminare, 1 Online-Tutorium)
Kosten	13 monatliche Raten à 215 €, gesamt: 2.795 €, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr von 235 €

QUALITÄT,

Unsere berufsbegleitenden Weiterbildungen sind durch die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) **geprüft und zugelassen**. Die akademische Qualität der international anerkannten Bachelor- und Master-Studiengänge der IST-Hochschule wurde durch die Internationale Agentur zur Qualitätssicherung im Hochschulbereich (FIBAA) akkreditiert. Zudem unterliegen sämtliche Arbeitsabläufe im IST-Studieninstitut einem Qualitätsmanagementsystem, so ist das IST u. a. nach ISO 29990 zertifiziert.



DIE ÜBERZEUGT

Jahr für Jahr entscheiden sich zahlreiche Studierende für ein IST-Bildungsangebot. Worauf wir besonders stolz sind: Ein großer Teil unserer Studierenden kommt auf **Empfehlung** von Absolventen zu uns. Die **Zufriedenheit** mit den IST-Qualifikationen dokumentieren auch unabhängige Bewertungsportale wie FernstudiumCheck, wo das IST bzw. die IST-Hochschule zu den beliebtesten Bildungsanbietern gehören. Auch die IST-Weiterbildung „Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“ erreicht eine Weiterempfehlungsquote von 100 %.

FernstudiumCheck
Lehrgangsbewertung



GUT

4.3 / 5.0

100% Weiterempfehlung

EINE AUSWAHL UNSERER PARTNER UND MITGLIEDSCHAFTEN



ANJA WILKE ist betriebliche Gesundheitsmanagerin bei vitaliberty: *„Als betriebliche Gesundheitsmanagerin berate ich Unternehmen zum Thema BGM. Dabei motiviere ich Menschen zu gesundheitsförderlichem Denken und Handeln. Für mich hat betriebliches Gesundheitsmanagement großes Potenzial. Es erfüllt mich mit Freude, Prozesse und Wege zu ebnet, um Mitarbeitern den Zugang zu einem langen, gesunden und glücklichen Leben – auch im Beruf – zu eröffnen. Vieles von dem, was ich heute vermittele, habe ich in der BGM-Weiterbildung am IST gelernt, die ich auch meinen Kunden, die ihre Zukunftschancen im betrieblichen Gesundheitsmanagement sehen, gerne empfehle.“*

AXEL WERTZ ist Geschäftsführer der TSV Bayer Dormagen Gesundheits-GmbH und IST-

Dozent: *„Betriebliches Gesundheitsmanagement nimmt einen immer größeren Stellenwert ein. Aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz heraus lassen sich Managementansätze entwickeln, die über einzelne gesundheitsförderliche Maßnahmen hinausgehen. Alle Akteure im BGM, vor allem BGM-Manager, benötigen ein entsprechendes Grundlagenwissen und Kenntnisse über relevante Methoden. Dabei darf der Praxisbezug keinesfalls fehlen. In der IST-Weiterbildung ist beides gegeben – durch Studienhefte auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft sowie durch Präsenzphasen, die den Praxistransfer leisten. Besonderer Wert wird dabei auf den interdisziplinären Austausch unter den Kursteilnehmern gelegt. Neben der Wissensvermittlung stehen die IST-Dozenten auch für einen fachlichen Austausch bereit, der dazu beiträgt, sich beruflich wie fachlich vertiefend zu orientieren.“*



Weitere Absolventenstorys finden Sie auch auf www.ist.de/Absolventenstorys.

SO STUDIEREN SIE AM IST

FLEXIBEL

Die Form des Fernstudiums ermöglicht Ihnen ein orts- und zeitunabhängiges Lernen. Ob Studienhefte oder Online-Vorlesungen – Sie entscheiden, wann und wo Sie lernen. So üben Sie Ihren Job auch parallel zur berufsbegleitenden Weiterbildung oder zum Studium bei vollem Gehalt aus.

Für die Seminare „Kommunikation und praktische Umsetzung“ mit den jeweiligen Schwerpunkten Moderation sowie Präsentation stehen Ihnen die Seminarstandorte Berlin, Düsseldorf, Hamburg, München und Freiburg zur Wahl. Alle weiteren Seminare sowie die IHK-Prüfung finden in Düsseldorf statt.

PRAXISNAH

Ihre Studieninhalte haben einen direkten Bezug zur Berufspraxis, da sowohl unsere Autoren als auch unsere Dozenten Branchenexperten sind. Das vermittelte Know-how können Sie sofort im Berufsalltag anwenden.

Für die IHK-Prüfung haben Sie darüber hinaus die Chance, Ihr eigenes Unternehmen als Fallbeispiel für ein BGM-Implementierungskonzept zu wählen. So nehmen Sie ein passgenaues Konzept aus der Prüfung mit in Ihr Unternehmen.

PERSÖNLICH BETREUT

Wir beraten Sie schon vor der Wahl der geeigneten Qualifikation ausführlich und sind auch während der gesamten Weiterbildung oder des Studiums für Sie und Ihre individuellen Anliegen da. So sind Sie trotz des Fernstudiums nie auf sich alleine gestellt.

Bei den Weiterbildungen „Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“ und „Manager/-in für Gesundheit im Betrieb“ schließt sich an die reguläre Lehrgangsdauer unsere 9-monatige Nachbetreuungszeit an. In dieser können Sie weiterhin Ihre Seminare besuchen, die Prüfung antreten und unsere Unterstützung in Anspruch nehmen.

WIR SIND FÜR SIE DA!

Sie haben Fragen oder wünschen eine persönliche Beratung? Gerne helfen wir Ihnen weiter.
Telefon: **0800 478 0800** (deutschlandweit kostenfrei) | E-Mail: gesundheit@ist.de
Wir freuen uns auf Sie!