

## Entscheidungshilfe für Sie!

Im Folgenden sehen Sie eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

Inhalte	Ernährungs-coach	Ernährungs-beratung	Vegetarisch-vegane/-r Ernährungs-berater/-in	Start-up Ernährungs-beratung
Grundlagen und Trends der Ernährung	✓	✓	✓	
Professionelles Ernährungscoaching	✓	✓	✓	
Ernährungscoaching in der Praxis	✓	✓	✓	
Lifestyle und Essverhalten I	✓			
Lifestyle und Essverhalten II	✓			
Ernährungscoaching für besondere Zielgruppen	✓			
Grundlagen und Trends des Gewichtcoachings	✓			
Professionelles Gewichtcoachings	✓			
Lebensmittellehre	✓			
Gewichtcoachings in der Praxis	✓			
Fit und gesund durch innovatives Kochen	✓			
Vitalität durch asiatische Kochkultur	✓			
Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching	✓			✓
Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching in der Praxis	✓			✓
Besonderheiten und gesundheitliche Aspekte der vegetarischen und veganen Ernährung			✓	
Umsetzung vegetarischer und veganer Kostformen im Alltag			✓	