

## Entscheidungshilfe für Dich!

Im Folgenden siehst Du eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

Inhalte	Ernährungs-coach:in	Ernährungs-berater:in	Vegane:r Ernährungs-berater:in	Ernährungs-berater:in für Kinder
Grundlagen der Ernährung	✓	✓	✓	✓
Professionelles Ernährungscoaching	✓	✓	✓	✓
Ernährungscoaching in der Praxis	✓	✓	✓	✓
Grundlagen und Trends des Gewichtskoachings	✓			
Professionelles Gewichtskoaching	✓			
Sport- und Gewichtskoaching in der Praxis	✓			
Lebensmittellehre	✓			
Fit und gesund durch kreatives Kochen	✓			
Essverhalten und -störungen	✓			
Ernährungsformen verschiedener Länder, Kulturen und Religionen	✓			
Ernährungscoaching für besondere Zielgruppen	✓			
Ernährungstrends	✓			
Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching	✓			
Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching in der Praxis	✓			
Besonderheiten und gesundheitliche Aspekte der vegetarischen und veganen Ernährung			✓	
Umsetzung vegetarischer und veganer Kostformen im Alltag			✓	
Altersgruppen- und indikationsspezifische Empfehlungen				✓
Ernährungscoaching von Kindern und Jugendlichen				✓