

Entscheidungshilfe für Sie!

Im Folgenden sehen Sie eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

Inhalte	Ernährungs-coach	Ernährungs-beratung	Start-up Ernährungs-beratung
Grundlagen und Trends der Ernährung	✓	✓	
Professionelles Ernährungscoaching	✓	✓	
Ernährungscoaching in der Praxis	✓	✓	
Lifestyle und Essverhalten I	✓		
Lifestyle und Essverhalten II	✓		
Ernährungscoaching für besondere Zielgruppen	✓		
Grundlagen und Trends des Gewichtcoachings	✓		
Professionelles Gewichtcoachings	✓		
Lebensmittellehre	✓		
Gewichtcoachings in der Praxis	✓		
Fit und gesund durch innovatives Kochen	✓		
Vitalität durch asiatische Kochkultur	✓		
Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching	✓		✓
Business und Selbstständigkeit im Ernährungscoaching in der Praxis	✓		✓