

OPTIMAL AUSGEBILDET FÜR DEN PERSÖNLICHEN KARRIEREWEG

Ganz egal, ob Du Berufsanfänger, erfahrener Trainer oder fitnessbegeisterter Quereinsteiger bist. Ob Du Dich für die Trainingsfläche, den Kursbereich oder das Management interessierst: Wir haben die passende Qualifikation für Dich! Der folgenden Tabelle kannst Du auf einen Blick entnehmen, welche Themen Bestandteil welcher Weiterbildung sind – und die zu Dir passende Weiterbildung finden! Selbstverständlich beraten wir Dich gerne auch individuell und persönlich – ruf uns einfach an. Wir freuen uns auf Dich!

Bildungsangebot	Abschluss	Individual-training	Gruppen-training	Medical Fitness	Ernährung	Management
Trainingswissenschaften und Sporternährung	Master	✓	✓	✓	✓	✓
Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement	Master	✓	✓	✓		✓
Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie	Bachelor	✓	✓	✓	✓	✓
Fitness and Health Management	Bachelor	✓	✓	✓	✓	✓
Fitnessökonom:in (FH)	Hochschulzertifikat					✓
Fitnessfachwirt:in (IHK)	IHK-Fachwirt	✓		✓	✓	✓
Clubmanagement	IST-Zertifikat					✓
Sport- und Fitnesskaufmann:frau (IHK) / Sport- und Gesundheitstrainer:in	Ausbildung	✓	✓	✓	✓	✓
Fitnesstrainer:in	B-Lizenz	✓				
Group Fitness Trainer:in	B-Lizenz		✓			
Sport- und Fitnessstraining	IST-Diplom	✓		✓	✓	
PersonalTrainer:in	IST-Diplom	✓		✓	✓	
Präventionstrainer:in	IST-Diplom	✓	✓	✓		
Medical Fitnesscoach	IST-Diplom	✓		✓		
Medizinisches Fitnessstraining	A-Lizenz	✓		✓		
Rückentrainer:in	A-Lizenz	✓	✓	✓		
EMS-Trainer:in	A-Lizenz	✓		✓		
Faszientraining	A-Lizenz	✓		✓		
Ausdauertraining	A-Lizenz	✓	✓			
Functional Trainer:in	A-Lizenz	✓	✓			
Athletiktraining	A-Lizenz	✓	✓			
Sporternährung	B-Lizenz				✓	
BodyBuilding	A-Lizenz	✓				
IndoorCycling	A-Lizenz		✓			
GesundheitsCoaching	A-Lizenz			✓		