



# Sports, Medicine and Health Summit 2021

49. Deutscher Sportärztekongress

9<sup>th</sup> Congress of Exercise is Medicine Europe

8. Symposium der AG Diabetes, Sport und Bewegung

**22.–24. April 2021**

Congress Center Hamburg

[www.sports-medicine-health-summit.de](http://www.sports-medicine-health-summit.de)

**Abstracteinreichung bis 18.11.2020**

**Frühbucher-Registrierung bis 30.10.2020**





# Sports, Medicine and Health Summit 2021

## DAS PROGRAMM

### Neue Themen

- ▶ Molekulare Marker, Epigenom, Metabolom
- ▶ Digitalisierung in Sport und Medizin
- ▶ Sarkopenie und Kachexie
- ▶ Neue Untersuchungsmethoden
- ▶ Betreuung im Spitzensport
- ▶ Das chronisch belastete Herz im Sport

### Umsetzung in die Praxis

- ▶ Sportorthopädie
- ▶ Sportwissenschaft für die Praxis
- ▶ Medizinische Diagnostik
- ▶ Bewegung als Therapie
- ▶ Faszien
- ▶ Alternative Trainingstechnologien (z. B. EMS)
- ▶ Sport und psychische Gesundheit

### Umsetzung in die Kommune und den Verein

- ▶ Kommunale Bewegungsförderung – Active City
- ▶ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- ▶ Sportivity & Vereinsmanagement
- ▶ Rehasport

### Sportpraxis

- ▶ Training und Fitness
- ▶ Ernährung
- ▶ Trainerfortbildung



# Der Summit für Ärzt\*innen, Wissenschaftler\*innen und Praktiker\*innen aus Sport, Medizin und Gesundheit

## INTERNATIONALE ALLIANZ

Die globale Allianz zur Bewegungsförderung trifft sich in Hamburg. Hochkarätige Organisationen aus Sport, Medizin und Wissenschaft sind eingebunden (u.a. WHO, IOC, FIMS, EFSMA, ACSM, DOSB, dvs).

## INTERDISZIPLINÄR

In interdisziplinären Vortragsformaten treten Redner\*innen aus unterschiedlichen Fachdisziplinen gemeinsam auf. Diese Formate sollen die Fachrichtungen sowie Wissenschaft und Praxis verbinden. Inhalte werden aus den verschiedenen Perspektiven aller Berufsgruppen besprochen.

## FORMATE

Der Summit bietet hochklassige Fachvorträge, Keynotes, Foren, Symposien, Workshops, Debatten, Meet-the-Experts, Praxistrainings und vieles mehr.

## FACHAUSSTELLUNG

Ausstellende Unternehmen aus Sport und Medizin präsentieren ihre Produkte und die neuesten Trends.

## FORTBILDUNG

Ärzt\*innen, Expert\*innen, Therapeut\*innen, Trainer\*innen und Akteure der Gesundheitsfachberufe erwerben Fortbildungspunkte.



Mit dabei im neuen Congress Center Hamburg!

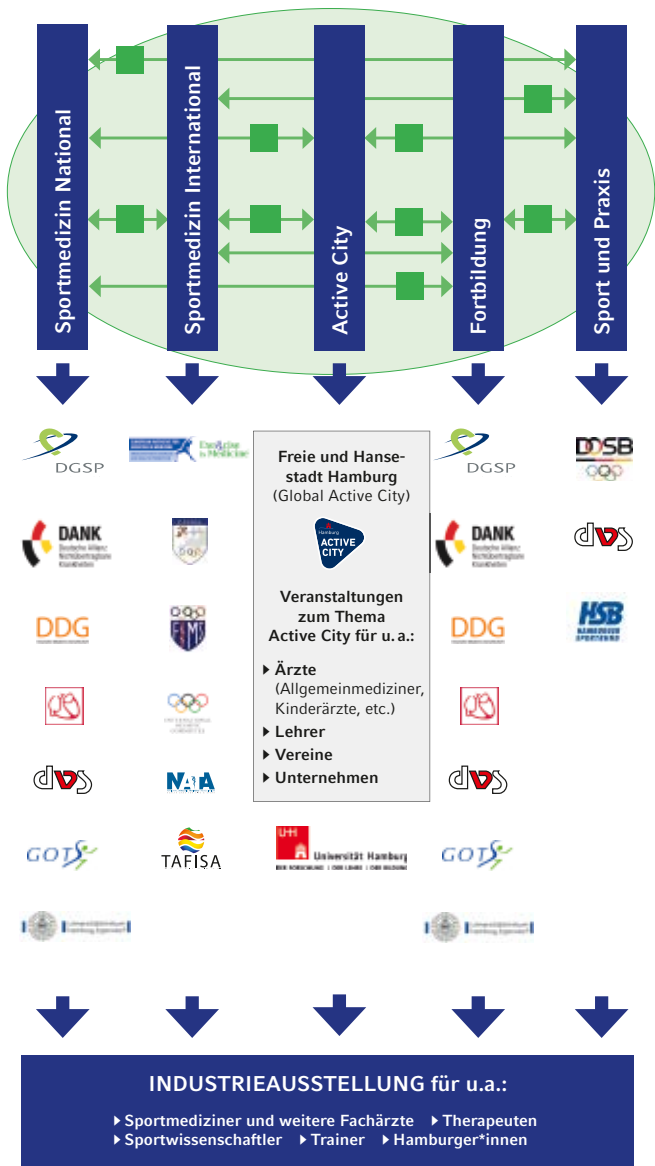
### ACTIVE CITY – WER BEWEGT DIE STADT?

Die Freie und Hansestadt Hamburg, als zertifizierte Global Active City, ist der ideale Ort, um über kommunale Bewegungsförderung zu referieren, zu diskutieren und der globalen Inaktivität innovative und interdisziplinäre Lösungen entgegenzusetzen. Das Programm richtet sich an Berufsgruppen, die mit ihrer Expertise Bewegung fördern und einen aktiven Lebensstil initiieren und begleiten (Gesundheitsfachberufe, Allgemeinmediziner\*innen, Kinderärzt\*innen, Lehrer\*innen, Physiotherapeut\*innen, Unternehmer\*innen, u.v.m.).

Der Sports, Medicine and Health Summit ist der erste interdisziplinäre Kongress seiner Art, der die Bedeutung von Bewegung und Sport für die Gesundheit herausstellt und eine Plattform für Wissenschaftler\*innen aus aller Welt und Expert\*innen aus der Praxis bietet.



# „Alles unter einem Dach“



- Medizin, Sport und Wissenschaft als bindende Aspekte (zentrale Rolle DGSP)
- Interdisziplinäre Veranstaltung
- Strang der Bereiche, Institutionen und Organisationen

# Der Summit für Ärzt\*innen, Wissenschaftler\*innen und Praktiker\*innen aus Sport, Medizin und Gesundheit

## KONGRESSPRÄSIDENT

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen M. Steinacker

## PROGRAMMKOMMISSION

- ▶ Prof. Dr. Anja Hirschmüller (Uniklinikum Freiburg)
- ▶ Prof. Dr. Willem van Mechelen (UMC Amsterdam)
- ▶ Prof. Dr. Andreas Nieß (Uniklinikum Tübingen)
- ▶ Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger (Universität Paderborn)
- ▶ Prof. Dr. Kai Röcker (Hochschule Furtwangen)
- ▶ Prof. Dr. Yannis Pitsiladis (University of Brighton)
- ▶ Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer (Goethe-Universität Frankfurt)
- ▶ Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann (Universität Hamburg)

## VERANSTALTER

SportMed Service GmbH

in Kooperation mit

**DGSP Deutsche Gesellschaft**

**für Sportmedizin und Prävention**

Königswarterstraße 16 | 60316 Frankfurt

und **CPO** **HANSER**<sup>®</sup>  
SERVICE



Kongressbüro

Hanser & Co GmbH

Phone: +49-(0)40-67 08 82-0

Email: smh@cpo-hanser.de

**Mit Unterstützung des Wissenschaftsrates**

der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

(Vorsitzender Prof. Dr. Frank Mayer)

